

## 1. Udialo sa

## Šikovné ruky



V studenom zimnom období nám veľa dobrej nálady a pestrých farieb do duše priniesli kreatívne maliarske techniky. Vydarená akcia sa niesla v zmysle hesla: „Načo je nám štetec?“ Najskôr sa niektorí účastníci netradičného kurzu čudovali, čím majú výkresy pomalovať, no keď pochopili, že si vo všetkom musia

vystačiť sami, rozprúdila sa v ich žilách tvorivá nálada. Podľa očakávania sa mimoriadnemu úspechu tešila otláčacia technika rukou a handričkou. Výsledok bol ihneď viditeľný, presvedčivý a okamžite ponúkol priestor na vzájomné porovnávanie a pochvalu dielok. V ďalšom kroku prišla na rad fúkacia technika so slamkou. Klienti si precvičili pľúca, pookriali na duchu a s obdivom hľadeli na svoje výtvary. A veru, bolo sa na čo pozerieť. Všetkým v Seniorville sa natoľko zapáčili, že obrazy sme dali zarámovať. Onedlho budú zdobiť chodby zariadenia, a to je predsa pre našich



šikovných

umelcov najväčšia pocta.



Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, [info@seniorville.sk](mailto:info@seniorville.sk), [www.seniorville.sk](http://www.seniorville.sk).

## Oslava



V januári oslávila 79. narodeniny naša milá pani Krajčirovičová. Táto vždy veselá dáma nechýba na žiadnej akcii, rada pečie a je dobrou spoločníčkou. V minulosti veľa cestovala a niekoľko rokov prežila v USA. K sviatku jej prišli zablahoželať mnohí gratulanti. Pochutnali si na torte, zákuskoch, ale i prípitku. Oslava sa niesla vo veľkom štýle, ale hlavne v srdečnom duchu. Všetko najlepšie!

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, [info@seniorville.sk](mailto:info@seniorville.sk), [www.seniorville.sk](http://www.seniorville.sk).

## Jazykové okienko



Pod týmto názvom sa ukrýva konverzácia s klientmi v nemeckom jazyku. Nakoľko je v staršom veku potrebné tak učenie, ako aj opakovanie už osvojených vedomostí, posvietili sme si na cudzie jazyky, Niektorým našim seniorom je komunikácia v danom jazyku blízka a takéto posedenie im veľmi chýbalo. Provizórnu jazykovú školu sme otvorili v knižnici, kde sa rozprúdila debata na rôzne témy. Zo začiatku sme si povedali čosi o sebe. Neskôr sme preberali zaujímavé témy týkajúce sa samotného nemeckého jazyka. Bolo zaujímavé počúvať, ako sa naši klienti k danému jazyku dostali a čo ich motivovalo k učeniu. Stretnutie sa klientom veľmi páčilo a keďže malo úspech, povedali sme si, že sa budeme stretávať pravidelne a vždy si preberieme nejakú zaujímavú tému, ktorou si nielen rozšírime obzor, ale precvičíme i konverzáciu.

## Stavanie snehuliaka



Keďže január bol štedrý na snehovú nádielku a terasa bola plná „dobrého materiálu“, s nefalšovanou radosťou sme sa pustili do stavania snehuliaka. Samozrejme, pani kuchárky nám poskytli mrkvy, miesto čiernych uhlíkov sme použili zemiaky a oči nahradila netradične cibuľa.

Výsledok bol celkom vtipný a náš vegetariánsky snehuliak obveselil obyvateľov Seniorvillu a spríjemnil im chladné zimné dni.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, [info@seniorville.sk](mailto:info@seniorville.sk), [www.seniorville.sk](http://www.seniorville.sk).

## Pamäťové cvičenia

Udržiavanie mysle vo forme sa oplatí – dvojnásobne

v seniorskom veku.

Preto s našimi

obyvateľmi pravidelne

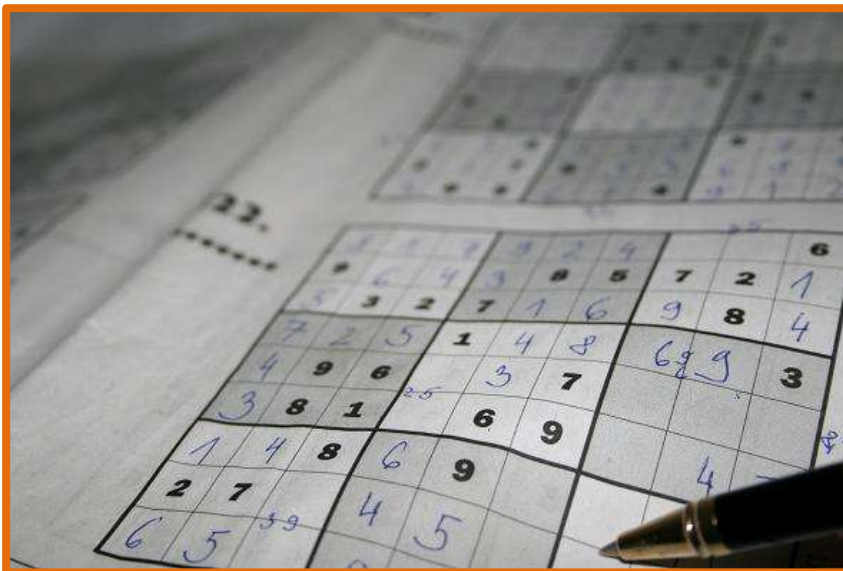
uskutočňujeme

pamäťové cvičenia.

Obvykle ide o rôzne

hry, hlavolamy, úlohy či

kvízy. Spektrum je



široké, a hoci občas náročné na kreativitu, jednotlivé aktivity sa snažíme neustále obmieňať, aby seniori nezískali pocit stereotypu, prípadne nezájmu. Raz riešime tajničky, inokedy osemsmerovky. Na minulom stretnutí sme sa dokonca pozreli na zúbok ťažším úlohám – konkrétne sudoku. Neodmysliteľnou súčasťou tohto pamäťového tréningu sú tímové i individuálne súťaže. Na rozdiel od svojich vnukov a pravnukov, klienti veľmi obľubujú takzvané domáce úlohy. Na rôzne rébusy si nájdu čas vo svojom súkromí, zamestnajú svoju myseľ, príjemne strávia čas a po správnom riešení získajú bonus v podobe vyššieho sebavedomia. Pamäťové cvičenia sa tešia dobrej účasti klientov a vždy sú sprevádzané družnou debatou, nadšením a zábavou.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, [info@seniorville.sk](mailto:info@seniorville.sk), [www.seniorville.sk](http://www.seniorville.sk).

## 2. Pripravujeme



Vo februári sa naši seniori môžu tešiť napríklad na tieto akcie:

- privítame nový rok 2010,
- postavíme snehuliaka,
- popracujeme na pamäťových cvičeniach,
- záždeme do kina,
- pokračujeme v jazykovom okienku a konverzáciách v nemeckom jazyku,
- začneme pripravovať výzdobu a masky na fašiangy.

## Oznam

Z dôvodu budovania spojovacej chodby medzi Seniorville Jablonové I a Seniorville Jablonové II bude od júla 2009 až do otvorenia novej budovy uzavretý hlavný vchod do objektu. K dispozícii bude zadný vchod dimenzovaný z areálu Seniorville. Veríme, že uvedené opatrenie prijmete s pochopením a nespôsobí to žiadne väčšie komplikácie.

Ďakujeme.



Fotografie z našich aktivít a podujatí si môžete pozrieť na našej web stránke: [www.seniorville.sk](http://www.seniorville.sk) v časti Život v Seniorville.

Seniorville Jablonové nájdete už aj na Facebook – u. Pridajte sa k jeho fanúšikom.

<http://www.facebook.com/pages/Seniorville-Jablonove/51407818162>

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, [info@seniorville.sk](mailto:info@seniorville.sk), [www.seniorville.sk](http://www.seniorville.sk).