

1. Udialo sa

Grilovačka

Na známosť sa všetkým dáva, že v Seniorville sa ryba na grile podáva. V zmysle tohto hesla sa niesla júlová grilovačka. A hoci ryby máme každý druhý deň, tento obed bol neobvyklý. Pripravili a upiekli sme si ich totiž sami. Doobeda sa to šikovnými rukami mihalo – v jedálni aj vonku. Oživilo sme náš gril, poznášali zeleninu,



chlieb a, samozrejme, nemohli chýbať hlavné aktérky ryby. Všetko sme pripravili. Jedna skupina šúpala cibuľu, druhá pripravovala zeleninový šalát, niekto dozeral na gril a časť sa zaoberala rybami, ktoré sa solili, korenili a dával sa im ten správny „šmak“, aby každému chutili. Pri chystaní sme sa zabávali rôznymi historkami a spomienkami,



rozprávali sa o prežitých grilovačkách a opekačkách. Ani sme sa nenazdali, ryby boli ugrilované, šalát pripravený a obed sa mohol podávať. Bol vynikajúci. Spestrili sme si ho dúškami chladeného piva. Nakoniec sme si zaspievali a tešili sa z ďalšieho pekne prežitého dňa.

Desiata

Leto praje pobytu v záhrade. Jedného pekného slnečného dňa sme sa zišli pod našim altánkom v parku nášho zariadenia a povedali si, že si vyskúšame úlohu našich kuchárov. Podujali sme sa k príprave desiatej pre celý Seniorville. Keďže udreli vysoké teploty a v tomto období je najlepšie zásobiť sa tekutinami



a vitamínmi, rozhodli sme sa, že si spravíme „vitamínovú bombu“. Siahli sme po ovocí, ktoré obsahuje veľa vitamínu C. Nakrájali sme kiwi, pomaranče, naplnili poháre a výživná ľahká desiata bola hotová. Všetci sme si na nej pochutili a tešili sa z toho, že sme mohli byť trochu užitoční.

Pamäťové cvičenia



Hoci je mesiac júl viac dovolenkovým a prázdninovým mesiacom, my sme pracovali usilovne ako včeličky. Stretávali sme sa v našej novej spoločenskej miestnosti, kde máme dostatok priestoru na cvičenie v kruhu i za stolom. Venovali sme sa rôznym témam, ale predovšetkým trénovaniu našej pamäti. Aktivizovali sme ju nielen koncentračným a zahrievajúcim cvičením, zamestnávali sme ju i prostredníctvom rôznych článkov, testov, úloh a množstvom informácií. Naučili sme sa dokonca i pár piesní, ktoré sú už pravidelnou súčasťou konca hodiny.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



2. Pripravujeme



V **auguste** pripravujeme:

- Návšteva Salaša pri Stupave
- Piknik v prírode
- Beseda
- Pamäťové cvičenia
- Vychádzky do okolia

Oznam



Fotografie z našich aktivít a podujatí si môžete pozrieť na našej web stránke:

www.seniorville.sk.

Seniorville Jablonové nájdete už aj na Facebook – u. Pridajte sa k jeho fanúšikom.

<http://www.facebook.com/pages/Seniorville-Jablonove/51407818162>