

1. Udialo sa

Slávnostné otvorenie

Začiatkom mája sme slávnostne otvorili Seniorville II a Alzheimer oddelenie, vďaka čomu sme zariadenie rozšírili o nové ubytovacie kapacity i služby. Vydarená akcia sa niesla v elegantnom štýle v multifunkčnej spoločenskej miestnosti, ktorú zaplnili naši seniori, pozvaní hostia i personál. Po úvodných



príhovoroch pásku oficiálne prestrihla podpredsedníčka Bratislavského samosprávneho kraja Gabriella Németh. Počas slávnostného programu s názvom



Generácia generácii vystúpili deti z miestnej materskej i základnej školy, dobre naladený spevácky zbor dôchodcov v krojoch z Rohožníka Spiduch, oceňovaný desaťročný klavírny virtuóz Jakub

Hantabál či tanečná skupina Shimmini v tahitských sukniach. Otvorením slovom i úsmevom sprevádzala moderátorka Nora



Beňačková. Návštevníci si mohli prezrieť moderné ubytovacie priestory s nadštandardným vybavením, zavítali aj do priestrannej dielne na záujmovú činnosť či do miestnosti určenej na služby kaderníctva, manikúry a pedikúry. Počasie nám, našťastie, prialo,

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



a tak všetci zúčastnení s radosťou využili aj pobyt v záhrade, ktorá klientom ponúka široké možnosti aktivít na čerstvom vzduchu.



Pamäťové cvičenia

Ako každý mesiac i tento sme usilovne pracovali a trénovali našu pamäť. Rozprávali sme si o mesiaci máj, spomínali na časy dávne i minulé, obohatili sme naše vedomosti o nové poznatky prostredníctvom odborných textov a informácií. Venovali sme sa rôznym hádankám, vyplňovačkám, tajničkám, roztancovaným písmenkám,



ktorými sme rozvíjali naše kognitívne funkcie, koncentráciu, vizuálnu i priestorovú pamäť... Pozornosť sme upriamili aj na relaxačné či koncentračné cvičenia, ktoré nás vždy pozitívne naladia a pripravujú na „boj“ s ťažkými úlohami a testami.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



Tanečná hodina



I v seniorskom veku je prirodzené tancovať a zabávať sa. V zmysle tejto pravdy sme pre aktívnych klientov zorganizovali prvú tanečnú hodinu pod vedením našej tanečnice -vrchnej sestry Moniky Jánošovej. Účasť bola

veľká. Dokonca prišli aj seniori, ktorí radšej trávia čas individuálne. Spustila sa muzika, Monika sa roztancovala a spolu s ňou všetci klienti. Dámy i páni vrteli bokmi, krútili rukami, nohami, predvádzali úchvatné kreácie. Zapájali sa dokonca aj klienti na vozíčkoch. Monikina kreativita nemala konca



a ľudí zaujala až do poslednej minúty. Skúšala nielen ich tanečnú pohyblivosť, ale i koncentráciu, pretože občas nebolo jednoduché odpozorovať a zároveň predviesť pohyby, ktoré vrchná sestra predvádzala. Novou spoločenskou miestnosťou sa šírila pozitívna nálada, smiech a pohoda.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



Spoločenské dopoludnie



Hoci nás máj svojimi lúčmi nepotešil, úsmev z tváří sme si nenechali vziať a snažili sa vyplniť čas rôznymi aktivitami. Trošku sme sa preniesli do detských čias a zobrali do rúk spoločenskú hru. Zabávali sme sa s kartami, hľadali sme víťaza v obľúbenej spoločenskej hre „Človeče, nehnevaj sa“, skúšali sme trpezlivosť pri stavaní puzzle. Ako inak, neprehliadli sme ani tlač, z ktorej sme sa snažili vyčítať, čo je nové vo svete. Atmosféra bola nanajvýš priateľská a pohodová.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



Prekvapenie pre škôlkarov



Ani v tomto mesiaci sme nenechali naše ruky zaháľať a usilovne sme sa venovali tvorbe prekvapenia, ktoré sme chystali pre našich najmenších kamarátov z Materskej školy v Jablonovom. Pozvali nás 1. júna na spoločnú opekačku pri príležitosti 50. výročia založenia MŠ v Jablonovom i osláv ich dňa, čiže Medzinárodného dňa detí. Vymýšľali sme, čím ich

potešíť. Stretli sme sa v našej novej dielničke a majstrovali odušu. Modelovali sme, vaľkali, vykrajovali, maľovali. A výsledok? Narobili sme



krásne ozdoby, ktorými sme dúfali, že potešíme našich



najmenších kamarátov. Okrem toho sme pre škôlkarov vlastnoručne pripravili aj maškrtky.

Prednáška o nutraceutikách



Zimu máme za sebou, leto pred sebou - najlepší čas na posilnenie nášho organizmu. Zúčastnili sme sa prezentácie o nutraceutikách a výživových doplnkoch, o ktorých nám prišli porozprávať dve odborníčky. Ich prednáška bola veľmi zaujímavá. Teoretické poznatky prezentovali

nielen slovne, ale i formou obrazu. Rozprávali o tom, aké dôležité je posilňovať organizmus a dodávať mu správne výživové doplnky. Nezostalo len pri teórii. Diskusiu oživilo ochutnávkou nápojov a produktov, čo sa klientom veľmi páčilo. Skúšali sme nápoj jahodový, čokoládový, no klientom najviac chutil pomarančový. Možno práve preto, lebo vraj dodával energiu.



Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



Beseda o starobe



Umiestnenie i do toho najlepšieho zariadenia pre seniorov je prirodzene sprevádzané rôznymi pocitmi, často negatívnymi. Na ich preklenutie je potrebný čas, dôvera, láskavosť a rodinná atmosféra vo vybranom domove. Aj o týchto zážitkoch si prišiel s klientmi podiskutovať Viliam Gróf, ktorý sa okrem iného venuje aj liečiteľstvu a masážam. Beseda bola zaujímavá, seniori sa do nej živo zapájali. Stretnutie bolo plné porozumenia a pohody a klienti už na ňom prejavili záujem o ďalšiu prednášku.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



2. Pripravujeme



Jún sľubuje viacero zaujímavých aktivít:

- Oslava MDD a 50. výročia založenia MŠ v Jablonovom
- Návšteva divadla
- Nákupy na trhu v Malackách
- Jazykové okienko
- Pamäťové cvičenia

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.



Oznam



Fotografie z našich aktivít a podujatí si môžete pozrieť na našej web stránke:

www.seniorville.sk.

Seniorville Jablonové nájdete už aj na Facebook – u. Pridajte sa k jeho fanúšikom.

<http://www.facebook.com/pages/Seniorville-Jablonove/51407818162>