

1. Udialo sa

Boj proti chrípke



Chrípka predstavuje pre seniorov hrozbu. Horúčkovité ochorenie dokáže ich organizmus vyčerpať, a tým ho pripraviť o účinnú obranyschopnosť. Okrem vakcín proti novej chrípke je pritom

dôležitá aj správna životospráva. V rámci účinnej prevencie prišla teda o dôležitosť vhodnej ochrany porozprávať odborníčka, ktorá seniorom vysvetlila princíp fungovania probiotík a vitamínov. Zaujímavé informácie si mohli tak vypočuť, ako aj prezrieť v pripravenej prezentácii. Napokon si prezentovanú sadu výživových doplnkov mohli zakúpiť za symbolickú cenu 1€.



Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.

Oslava menín

V našom zariadení sa opäť oslavovalo. Meniny mal pán Karol Machaj, ktorý sa medzi klientmi i personálom teší veľkej obľube. A ako to už býva zvykom, gratulácie prijímal v knižnici, na čo sa rozprúdila výborná



zábava okorenená humorom a priateľskými rozhovormi. Dokonca do tanca hral Senzi Senzus, ako inak z cédečka. Podávali sa dobroty, ktoré ku každej dobrej oslave patria. Nuž a nechýbal ani pohárik vínka pre každého gratulanta.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.

Závan humanity a dobrodružstva



V novembri sme privítali skutočne zaujímavého hosťa. Do nášho zariadenia zavítala pani Mária Lacková, ktorá v rámci občianskeho združenia spolupracuje na viacerých humanitárnych projektoch zameraných na pomoc a podporu života v rozvojových krajinách. Prišla sa s nami podeliť o svoje zážitky a svojou výrečnosťou, ktorou

je obdarená, nám porozprávala o živote a misiách v Sudáne. Jej rozprávanie bolo veľmi pútavé. Oživila ho nielen svojimi skúsenosťami a osobnými zážitkami, ale i fotodokumentáciou, ktorú mala pre nás pripravenú. Z hodinky rozprávania boli nakoniec dve, nuž a treba podotknúť, že ubehli ako voda. Klientov prednáška veľmi zaujala a nebyť večere, tak s pani Máriou by diskutovali i dlhšie.



Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.

Skrášľovanie Seniorville



Keďže sa v našich priestoroch chceme cítiť čo najlepšie, rozhodli sme sa pre ďalšie skrášlenie. Vyrobili sme si vlastné ozdoby – záclony na okná na druhom poschodí, na ktoré sme nalepili kvietky vo farbách Seniorville.

Nebola to prvá aktivita, ktorá nás nesmierne bavila, čoho dôkazom je i nástenka, ktorá zdobí našu hlavnú chodbu na prízemí. Pokryli sme ju nádhernými momentkami z činností, ktoré sa nám podarilo zrealizovať.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.

Vydarený olovrant

Opäť sme vypekali a vôňa dobrôt sa niesla celým zariadením. Pečenie to bolo veľmi dôležité, pretože od neho závisel celý Seniorville. Tvorili sme totiž pre všetkých olovrant. Zo začiatku sa vyskytli obavy typu: „Zvládneme to?“ alebo „Podarí sa nám upiecť



množstvo
pre všetkých



„Strach však pomaly opadol, práce sa chopili šikovné kuchárky i kuchári spomedzi našich klientov a pečenie nám išlo pekne od ruky. Jedna skupinka čistila jablká, druhá bola zodpovedná za ich

strúhanie, ďalší sa venovali zarobeniu chutného tvarohu a, samozrejme, nezabudli sme ani na cesto, bez ktorého by neboli chutné koláče. Výsledok nás potešil. Do sýtosti sme sa najedli a k tomu sme mali aj skvelý pocit z dobre vykonanej práce.



Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.

2. Pripravujeme



V decembri bude rušno. Príde Mikuláš, budeme piecť vianočné cukrovinky, pozerat' sa cez hľadáčik fotoaparátu s nadšenou fotografkou a blogerkou v seniorskom veku pani Veronikou Bahnovou. Pripravujeme vianočné posedenie pre klientov a ich príbuzných so zaujímavým programom a voňavou kapustnicou. Pre všetkých, ktorí u nás zostávajú aj počas vianočných sviatkov, prichystáme tradičnú hostinu, nádherný stromček a milé darčeky. Nuž a na Silvestra sa rozlúčime so starým rokom.

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.

Oznam

Z dôvodu budovania spojovacej chodby medzi Seniorville Jablonové I a Seniorville Jablonové II bude od júla 2009 až do otvorenia novej budovy uzavretý hlavný vchod do objektu. K dispozícii bude zadný vchod dimenzovaný z areálu Seniorville. Veríme, že uvedené opatrenie prijmete s pochopením a nespôsobí to žiadne väčšie komplikácie.

Ďakujeme.



Fotografie z našich aktivít a podujatí si môžete pozrieť na našej web stránke: www.seniorville.sk v časti Život v Seniorville.

Seniorville Jablonové nájdete už aj na Facebook – u. Pridajte sa k jeho fanúšikom.

<http://www.facebook.com/pages/Seniorville-Jablonove/51407818162>

Seniorville Jablonové, DOMOV PRE SENIOROV, kde by ste radi žili aj vy.

Infolinka: 02/59 30 5000, info@seniorville.sk, www.seniorville.sk.