

Príhovor

Konečne sme sa dočkali, slnečné lúče získavajú na sile a my sa pomaly prebúdžeme zo zimného spánku. Áno, jar nám ťuká na dvere.

Na jari je krásne to, že vždy príde vtedy, keď ju potrebujeme. Po krátkych smutných dňoch, prichádzajú dlhšie. Jar je najkrajšia časť roka kedy sa zem prebúdzá s dlhého zimného sna. Všetko začína rozvoniavať novým životom. Pani jar zobúdzá všetko čo v zime spalo. Oblieka stromy z bielych plášťov do zelených šiat, posypané pestrofarebnými kvetmi a počuťcárovnu hudbu vtáčikov. Všetci cítime že jar je už tu. Prvé kvety sa usmievajú na okolitý svet, ktorý nás vábi do parkov, lesov nadýchať sa slnkom prehriateho vzduchu.

Nás, v Seniorville a Alzheimer centre Avalon jar tiež vytiahla do záhradky a spoločne sme sa pustili do jarných prác. Začali sme s výsadbou nových krikov, drevín i kvetín. Spoločnosť nám robili krásne rozkvitnuté narcisy i tulipány, ktoré sme si vysadili ešte na jeseň. Pokosená tráva zavoniavala až sa nám hlavy točili. No čo dodať. S príchodom jari sme sa i my zobudili zo zimného spánku a tešíme sa na krásne mesiace plné slnka.

Zuzana Košická

Podakovanie

Osobitnú časť tohto mesačného infolettra by sme radi venovali všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pričínili a stále podieľajú na zveľadovaní, skvalitňovaní a spríjemňovaní dní v Seniorville.

Vďaka patrí všetkým, ktorí prijali našu výzvu o zber rôznych tvorivých materiálov – klientom a rodinám pani **Evičky Tittel**, pani **Baumannovej Vierky**, pani **Sládkovej Leopoldíny**, pána **Kostku** i našej sestričky **Vierke Šimkovej**. Dostali sme gombíky, látky, mušle, šišky a rôzne prírodné materiály. Už teraz sa tešíme, čo z nich vymyslíme a vyrobíme.

Vďaka patrí i tým, ktorí nám nielen podarovali krásne kvety, okrasné dreviny, semienka letničiek, cibuloviny i špeciálne hnojivá, ale i prispeli svojou prácou k tejto krásy.

Ďakujeme klientom a ich rodinám – pánovi **Zajacovi**, pánovi **Vorlovi**, pani **Baumanovej**, pani **Maruškinovej**, pani **Kocmundovej**,

Zamestnancom – pani **Košickej**, pánovi **Bullovi**, pani **Ružovičovej**, pánovi **Behulovi** a tiež naším blízkym susedom z obce Jablonové – pánovi **Merušicovi** s manželkou a pánovi **Havalovi**.

Na záver nesmieme opomenúť veľkú vďaku za pomoc pri revitalizácii priestorov nášho Alzheimer centra Avalon. Svojim nemalým kusom práce pomohli pani **Zuzana Ivančáková**, **Lucia Abu Hubová**, **Martin Havala**, **Elisabeth Dörrer** a vďaka patrí i celému tímu sociálneho úseku, ktorý túto akciu zorganizoval a skoorinoval.



Ešte raz Vám všetkým veľmi pekne ďakujeme!
Kolektív Seniorville

Príprava na Veľkú noc

Apríl bol spojený nielen s príchodom jari ale aj s pôstnym obdobím. Počas pôstu sme sa počas duchovného okienka zamerali na poznávanie pozadia sviatkov Veľkej noci. Pán doktor Kocmunda, mal vždy pre nás pripravené zaujímavé veci. Príprava sa veľkú noc vyvrcholila veľkonočnou spoveďou. Klientov prišiel navštíviť a vyspovedať pán farár Milan Nad'. S klientmi sme sa rozhodli pozeráť aj náboženský film. Nakoniec sme sa rozhodli pre veľkovýpravný film na pokračovanie o živote Ježiša Krista. Spoločenská miestnosť sa zmenila na kino a klienti dva dni za sebou vždy popoludní s nadšením sledovali film. Nakoľko sme si pozreli iba dve prvé časti, plánujeme pokračovať a pozrieť si celú sériu.

Jar naplno aj v Seniorville

Jar prišla naplno v celej svojej kráse a sile. Začiatkom apríla bolo krásne počasie, slniečko pripekalo a vzduch bol voňavý. Tak sme sa rozhodli, že si spravíme vysunuté pracovisko pre popoludňajšie aktivity. Naša záhrada poskytuje všetko čo sme potrebovali, krásne okolie a miesto na sedenie. Tak sme si v záhrade spravili spoločné pamäťové cvičenia. Čerstvý vzduch podporil mozgovú aktivitu a slniečko nás nabilo energiou. Na druhý deň, sme pokračovali v zabehnutom štýle a do záhrady sme presťahovali celý krížovkársky klub. Dokonca sme si spravili aj malý piknik, keď si klienti pochutnávali na olovranke. Strávili sme spolu veľmi príjemný čas, veľa sme sa smiali a nadchýnali sme sa jarou.



U Melónka na kofole, či vinei?

Štvrtok 24. Apríl bol práve ten deň, kedy sa človeku žiada ísť niekam preč, niekam na výlet. Tak sme sa aj my zobrali a išli sme na výlet. Nie síce veľmi ďaleko, ale o to veselšie. Aby boli presuny rýchlejšie a aby mohlo ísť čím viac klientov, plne sme sa motorizovali. Vozíčky a chodítka sme si naložili do kufra a hybáááj k Melónkovi. Auto sa otočilo 3 krát, kým sa podarilo premiestniť všetkých výletníkov. Pomáhala nám aj naša dobrovoľníčka Elisabeth, ktorá je veľkým tvorcom dobrej nálady. Keď sme boli všetci konečne na mieste, dokopy nás bolo 15 aj s pomocníkmi. Posadali sme si na terasu a popíjali sme kávičku, vineu, kofolu a dokonca sme si dali aj malý olovrant. Medzi klientmi panovala veľmi dobrá nálada a atmosféra a urobili sme niekoľko veľmi dobrých a vtipných fotiek. Žartovalo sa naplno aj napriek tomu, že na nás občas padlo aj niekoľko dažďových kvapiek. Mrakom sme sa ale pohrozili a tie sa vždy rozutekali. Strávili sme u Melónka príjemné dve hodiny a keď sme sa vracali veru na nás aj zapršalo. Jarný dážďik však rýchlo prešiel a my sme si mohli zaspievať „ Už sme tu z výletu, nezmokli sme už sme tu!“



Stavíme my máje.....

V posledný aprílový deň sme sa aj my v Seniorville pripojili k tradícii stavania mája. Spolu s deťmi z materskej školy v Jablonovom sme si spravili pekné predpoludnie. Slnečko krásne svietilo, deň ako stvorený na to, aby sme ho strávili vonku. Deti nám pomohli ozdobiť máj stužkami, ktoré pripravili klienti z AVALONU. Máj postavili terapeut Lukáš spolu s pánom Hrošom. Spolu sme si zaspievali tradičnú pesničku o máji a deti nám potom zaspievali niekoľko piesní, ktoré si pre nás pripravili. Deti sa potom ponáhľali späť do škôlky, kde mali hodinu angličtiny. My sme voľne pokračovali v zabehnutom štýle a klienti z AVALONU mali v altánku v záhrade muzikoterapiu s terapeutkou Vierkou a niektoré dámy si zase zostali čítať s jej kolegynkou Majkou. Strávili sme krásne, teplé predpoludnie v záhrade a úplne hladní sme sa už tešili na bryndzové halušky.



Stretnutie s fotografkou Majkou

V pondelok 14.4. Nás navštívila mladá študentka dizajnu a nadšená amatérska fotografka Majka Jakušová. Majka veľmi rada trávi čas so seniormi a veľmi rada ich aj fotografuje. Naše dámy ani nebolo treba dlho pozývať. Len čo počuli o fotografovaní, nadšenie vzrastalo každou minútou. Majka nám porozprávala o sebe o tom, kde a čo študuje a ako sa vlastne dostala k fotografovaniu. Pripravila si pre nás aj ukážky svojich fotografií. Okrem fotografovania sa Majka venuje aj výrobe ručne robených výrobkov- či už bižutérie, alebo bytových doplnkov a hračiek. Klientom sa veľmi páčili Majkine fotky a aj jej rozprávanie, že im ukázala aj fotografie zo svojej svadby a svadobnej cesty. Strávili sme spolu veľmi príjemný čas, klienti boli nadšení z Majkinej šikovnosti a radosti z fotografovania. Sami pospomínali na svoje fotografické skúsenosti a čo najradšej fotografovali. Majka sa prisľúbila prísť fotografovať aj nejakú našu spoločnú letnú akciu. Nakoniec si Majka odfotila tie dámy, ktoré mali chuť fotografovať sa a naozaj vznikli krásne obrázky. Veď nakoniec, posúďte sami :-)



Avalon

Revitalizácia Avalonu

S rovnakou vervou, s akou sme sa s príchodom jari pustili do úprav našej záhrady, rozbehli sme aj zmeny na Avalone. Už dlho zamýšľaný projekt zlepšenia prostredia Avalonu dostal svoje konkrétne rysy. S dobrovoľníkmi, rodinnými príslušníkmi a priateľmi Seniorville sme v prvej etape vymaľovali steny na chodbách a začali maľovať krajinu so západom slnka. V rámci úprav, sme vymenili aj kreslá na sedenie za nové s koženkovým povrchom, ktorý sa lepšie udržiava a sedí sa na nich výborne ☑. Na najviac exponované steny, ktoré boli neustále obité od invalidných vozíkov a iných kompenzačných pomôcok pribudli plechy, ktoré tomuto zamedzia.

Cieľom zmien je zlepšiť a spríjemniť prostredie klientom na uzavretom oddelení tak, aby sa cítili čo najlepšie a aby bolo pre nich zrozumiteľné. Preto pribudli orientačné menovky, ktoré sme zjednotili do rovnakého vizuálu. Práce budú priebežne pokračovať aj naďalej, preto Vás chcem povzbudiť – prídte priložiť ruku k dielu, stretnúť nových ľudí a stráviť čas s našimi seniormi.



„Spievajte si, spievaj, spevavé stvorenie...“ Text tejto piesne bol dlhé roky jednou z prvých básní, ktoré si prváci mohli prečítať v ich prvej čítanke. Hudba je krásny dorozumievací jazyk pre všetky situácie a emócie – spev či hra na hudobných nástrojoch vedie ľudí povzbudiť aj rozosmiať, niekedy naopak utíšiť či rozplakať. Ani u nás v Seniorville sa hudbe nevyhýbame. Používame hudbu ako súčasť muzikoterapie – v Alzheimer centre Avalon sa stretávame každý týždeň a vrámci celého Seniorvillu raz za dva týždne a nerátame rôzne spoločenské podujatia, kedy sa hudba prihlási o slovo spontánne.

Oslávenci

Narodeniny: Pani Barbora Gírethová, Pani Terézia Rebrová

Meniny: Miroslava Boříková, Juraj Hroš, Jaroslav Kuzmín, Jarmila Dohnalová

Báseň

Juraj HROŠ

J - jednoduchý a tvorivý človek,
U - káže krásu komukoľvek.
R - ýľuje, pestuje všetko na svete,
A - nám park ,vždy kvitne.,
J - ežiš nech Ťa chráni a dá zdravie !!

želá Barborka,a Klienti
SVJ,25.4.2014

Program na Máj

Rozcvička	každý deň okrem utorka o 10:00 hod.
Pamäťové cvičenia	každý pondelok o 15:00 hod.
Krížovkársky klub/prechádzka	každý utorok o 15:00 hod.
Literárny klub/muzikoterapia	každú stredu o 15:00 hod.
Dielnička/ červené nosy	každý štvrtok o 14:30 hod.
Duchovné okienko	každý piatok o 11:00 hod.
Vystúpenie detí z MŠ pri príležitosti dňa matiek	13.5.
Dobrovoľnícka akcia 72 hodín- maľovanie stien	17.5.
Posedenie s pani riaditeľkou	21.5.
Stretnutie s koordinátorom dobrovoľníckej akcie 72 hodín- Petrom Belejom	27.5.
Petangový tréning podľa počasia	

Ako sa k nám dostanete

Lokalizácia Seniorville Jablonové z Bratislavy po diaľnici D2 v smere na Brno (cca 20 km), na 103. kilometri použiť EXIT Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smerom na Jablonové (cca 5 km), v Jablonovom odbočiť pri pošte doľava, po 100 m odbočiť doprava, pričom 50 m od odbočky sa nachádza Seniorville Jablonové.

+421 2 59 30 5000
info@seniorville.eu
www.seniorville.eu

