

Seniorville

Infoletter Zariadenia sociálnych služieb Seniorville- Trenčín

Editoriál



Mýtus o starobe,

jeden z mýtov o starobe vraví, že seniori sa nudia a žijú stereotypným životom. Či je to pravda, alebo nie posúďte sami na základe prečítania tohto infolettra, ktorý sme pre Vás pripravili v spolupráci s klientmi Zariadenia Seniorville - Trenčín. Toto prvé číslo Vám z časti priblíži ako si žijeme v kaštieli. Vrátime sa v čase trochu dozadu a retrospektívne nahliadneme na to, čo sa v Seniorville- Trenčín odohralo v mesiacoch november- december 2014 a v januári 2015. Prajeme príjemné čítanie.

Mgr. Alena Gajdošová
Sociálna pracovníčka

Beseda v Seniorville

V novembri 2014 sa v našom zariadení uskutočnila beseda s dubnickými členmi Matice Slovenskej. Svoje prednášky mali pripravené precízne a pre lepšiu predstavu nám premietli názorné ukážky cez modernú techniku- dataprojektor. Dozvedeli sme sa o živote Slovanov a tiež nám porozprávali o histórii dubnického kaštieľa. Po prednáškach nastala diskusia, kde klienti dostali možnosť klásť hosťom rôzne otázky. Zajímalo ich, prečo štát nedotuje ich činnosť a podobne. Besedu sme uzatvorili spievaním národných piesní.

Pani Vrbanová a pán Pajtinka



Výstava fotografií Tatry a Podhalie

Jedného dňa sme dostali ponuku od našej Alenky (sociálnej pracovníčky) zúčastniť sa výstavy fotografií. Návrh sme s radosťou privítali. Nie každý z nás sa mohol zúčastniť tejto akcie, preto by sme sa chceli podeliť tí, čo sme ju absolvovali s ostatnými spoluobyvateľmi a zároveň všetkými ľuďmi, čo si prečítajú tento článok. Poďme pekne od začiatku. Názov výstavy bol Tatry a Podhalie a konala sa v Klube

seniorov na Sihoti. Čakali sme, že fotografie budú farebné a budú z tohto storočia, ale milo nás prekvapila jedna vec, ktorú sme nečakali vytvorené zábery boli čierno biele a zachytené objektívom od roku 1890-1904. Ich autorom bol Walery Eljasz Radzikowski (12.9. 1841- 22.3.1905) – krakowský maliar, kresliar a grafik. Tematika fotiek bola veľmi rôznorodá. Inšpiroval sa predovšetkým Tatrami a Podhalím. Na fotkách bolo možné vidieť horské krajiny, v pozadí pozorovať život obyvateľov Tatier a rozvoj tatranskej turistiky. Na snímkach bolo tiež možné pozorovať minulý svet goralskej kultúry. Fotograf je síce už na druhom svete, ale jeho práce zostali a sú hodnotné.

p. Barčaková a p. Mojžišová



Vianočná výstava v Kubrej

Prvé echo sa šírilo od Ad'ky Liškovej, že sa v dedine Kubrej, v ktorej býva, koná vianočná výstava. Túto správu sme zachytili a bez váhania sme výstavu zahrnuli do plánu aktivít. V deň D kedy sa expozícia konala sme našťarovali autá a vydali sme sa cestou, necestou. V autách vládla nálada plná humoru a ani sme sa nezbadali a boli sme na mieste pred Domom kultúry obce Kubrá. Naše oči sme si popásli na rôznych výrobkoch od vianočných svietnikov, cez adventné vence, po vianočné ozdoby všakovakého druhu. Najviac nás zaujali precízne vyzdobené medovníčky.

Nahlas sme rozmýšľali koľko námahy a trpezlivosti muselo stáť ich vyrobiť. Výstavu sme ukončili s prísľubom, že do veľkonočnej výstavy sa zapojíme aj my s našimi prácami.

Pani Uhrová



Vystúpenie škôlkarov

V prvý adventný týždeň k nám prišli zavinšovať deti zo súkromnej materskej škôlky Motýlik so svojim vynikajúcim a krásnym programom. Ich koledovanie, vinšovanie a spievanie nás rozohrialo pri srdci a našťarovalo vianočnú náladu. Ďakujeme za návštevu a tešíme sa na ďalšiu.

Pán Adamec

Vianočná besiedka

Pani učiteľky z materskej škôlky v Záblatí nás pozvali na vianočnú besiedku do Kultúrneho domu v Záblatí. Toto pozvanie sme s radosťou prijali. Dokonca nás na samotnom programe poctili špeciálnym privítaním. Deti nás milo prekvapili svojimi tancami a spevmi. Ich vianočné scénky boli vynikajúce.

Kolektív klientov

Vôňa Vianoc

Tradičiou nášho zariadenia sa stalo pečenie medovníkov a ich výzdoba. Novinkou bola výroba vianočných oblátok. Už po druhé Vianoce sme sa stretli v jedálni pri vianočnom pečení. Po rozdelení úloh sme sa pustili do samotnej práce. Jeden rozbil vajíčka, druhý ich vyšľahal, tretí navážil potrebné prísady, štvrtý zamiesil cesto atď. Na konci sme upečené medovníky vyzdobili, každý podľa svojej fantázie. Práca nám išla od ruky a popritom sme sa stihli rozprávať aké rôzne druhy zákuskov a koláčov sme piekli. Odmenou za našu prácu nám bola šíriaca sa vôňa upečených medovníkov a oblátok a zároveň ich lahodná chuť.

Kolektív klientov



Štedrá večera a vianočný koncert skupiny Musica Poetica a Vox

Vianoce klopali na dvere, stromčeky boli postavené, všetko bolo vyzdobené vo sviatočnom duchu a práve vtedy sa konala štedrá večera, ktorú pre nás pripravilo vedenie Zariadenia Seniorville. Dokonca sme z nej nešli z prázdnyimi rukami, ale odniesli sme si krásny darček v podobe troch krásne vyzdobených vianočných guľičiek, ktoré v sebe ukrývali lahodný čaj. Tým však kúzlo rozdávania darov neskončilo a ďalším prekvapením pre nás bolo, keď medzi nás zavítali hudobníci a speváci zo skupiny Musica Poetica a Vox. Súbor starej hudby Musica Poetica a Vox z Trenčína je voľné združenie muzikantov so záujmom o hudbu gotiky, renesancie a baroka. Na interpretáciu hudby používajú dobové nástroje. Veľkým úžasom boli ich historické oblečenie, ktoré dokonale splynulo s prostredím kaštieľa a my sme sa preniesli do renezačného obdobia. Zaspievali nám pásmo starodávnych kolied a piesní z 15- 16 storočia. Ďakujeme za ich vystúpenie a prajeme im, aby im hlasy ladili aj v ďalších rokoch.

Kolektív klientov





Chvil'a poézie pri kávičke

Dňa 19.12. 2014 o 15:00 zavítala medzi nás sestra pani Vlastičky Vrbanovej, ktorá nám predniesla báseň Mor ho! od Sama Chalúpku. Jej podanie básne bolo naozaj skvostné. Po jej prednese sme si zaspievali na počesť oslávencov ich obľúbené, ľudové piesne. Nakoniec sme hlasy spojili v piesni Tichá noc svätá noc.

Kolektív klientov



Veselé záložky

Ani vo sne by nás nenapadlo na, čo všetko sa dajú využiť drevené, lekárske ústne paličky. Naša sociálna pracovníčka je tvorivá a naučila nás vyrábať praktické záložky do kníh. Mali podobu bábik a na ich sukne sa použili tortové, papierové košíčky. Pri ich výrobe sme sa pobavili a zaspomínali na staré časy. Záložky sme si dali do kníh a niektoré putovali na nástenku.

Pani Andrejčáková

Postreh sociálnej pracovníčky

V tomto okienku Vám budem pravidelne prinášať, čím ma moji klienti obohatili, či už vedomostne, alebo duchovne. Každý deň je toho veľmi veľa a z tohto dôvodu sa budem snažiť byť stručná. Pri jednej aktivite sme uvažovali a rozprávali sa aké zvyklosti a tradície zachovali počas adventného a vianočného obdobia. Jeden z klientov uviedol pre mňa zaujímavú vec, že na Štedrý večer okrem tradičnej kapustnice podávali aj repovú polievku. Tento zvyk mi potvrdilo viacero klientov.

Mgr. Alena Gajdošová

Program na február 2015

| | |
|--|------------------------|
| Rozvička | utorky a štvrtky |
| Pohybové aktivity (kolky a iné) | pondelky |
| Tréning pamäte | utorky |
| Kino | 2 x do mesiaca- stredy |
| Stretnutie redakčnej rady | 2 x do mesiaca- stredy |
| Šikovné ruky | štvrtky |
| Duchovné okienko | 2 x mesačne- piatky |
| Ergoterapia | 2 x mesačne- piatky |
| Beseda so Samuelom Valúchom o väzení v Iráne | 4.2. 2015 |
| Výstava expozície v tn. galérií | 11.2. 2015 |

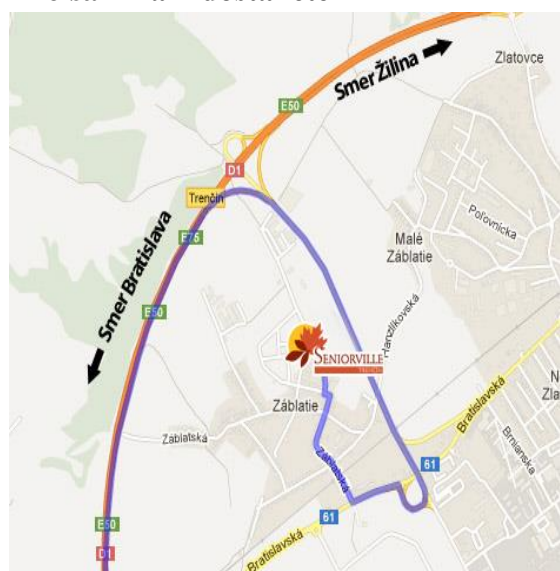
Kaštieľ v zimnom období



Redakčná rada

Šéfredaktor: Mgr. Alena Gajdošová; **Redaktori:** Vlasta Vrbanová, Prosper Pajtinka, Alžbeta Barčková, Jolana Mojžišová, Ľudmila Uhrová, Jozef Adamec, Marie Andrejčáková a kolektív klientov; **Autor fotografií:** Mgr. Alena Gajdošová; **Adresa:** Zariadenie sociálnych služieb Seniorville Trenčín, Pri parku 39, 911 06 Trenčín, časť Záblatie, okr. Trenčín, **Tel.:** +421 948 58 20 20 **Infolinka:** +421 32 285 20 20 (po – pia: 8.30 – 18.00) **E-mail:** info@seniorvilletn.sk **Web:** www.seniorvilletn.sk

Ako sa k nám dostanete



Navigácia z Bratislavy

- Diaľnicou D1 smer Trnava- Trenčín, cca 105km, približne na kilometri 100 použijete EXIT Trenčín- centrum, smer Trenčín, prejdite privádzačom do Trenčína, po hlavnej ceste, na Bratislavskej ulici odbočte doľava smer Nové mesto nad Váhom, po 150 m je odbočka doprava Záblatie, ktorá Vás privedie do kaštieľa ste v celi ☺

Navigácia zo Žiliny

- Diaľnicou D1 smer Bratislava- Trenčín, cca 60 km, približne na kilometri 59 použijete EXIT Trenčín. Centrum, smer Trenčín, prejdite privádzačom do Trenčína, po hlavnej ceste na Bratislavskej ulici odbočte doľava smer Nové mesto nad Váhom, po

150 m je odbočka doprava Záblatie, ktorá Vás privedie do kaštieľa ste v celi ☺