

Príhovor



Vážení klienti, rodinní príslušníci, kolegovia,

niektoré príslovia a úslovia používame tak často, až sa nám dostanú takpovediac „pod kožu“ a už ani nevieme oddeliť prvú časť od druhej. Tak je to asi aj v prípade mája, času lásky. Príde nám to ošúchané, no niekedy práve tie najdôležitejšie veci vyzerajú praobyčajne. Nevýznamne.

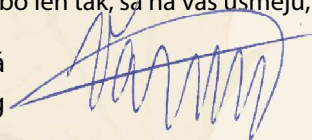
Tak je to vlastne aj s láskou. Niekedy vyzerá tak samozrejme, tak obyčajne! A neraz nám práve naši klienti, starší a skúsenejší, dávajú dôležité životné lekcie o vnímaní drobností.

Prajete im dobrú chuť k obedu a oni sa vás starostlivo opýtajú, či už ste jedli. Alebo sa prehánate po slnkom zaliatej záhrade a rozdáвате vodu a klobúky a niekto vás láskavo vyhreší, že vy chodíte s neprikrytou hlavou. Pripomenú vám, že dnes hrá Slovensko dôležitý hokejový zápas. Alebo len tak, sa na vás usmejú, hoci ste sa dnes už videli tisíckrát.

Maličkosti, povieme si. Naozaj?

Vierka Valašteková

Liečebný pedagóg



Milí priatelia, podporovatelia a rodinní príslušníci,

týmto by sme Vás chceli poprosiť o finančnú podporu na rozšírenie aktivít pre našich klientov. Otvárame **finančnú zbierku na realizáciu profesionálnej canisterapie, ale i zakúpenie kinetického piesku** do tvorivých dielní na terapeutické aktivity. Tiež terasu Alzheimer centra Avalon by sme radi oživilí **novým, funkčným sedením**. Môžete nás podporiť formou zaslania finančnej podpory na číslo účtu **2665590251/0200**. V prípade ak chcete prispieť osobne v zariadení a pre doklad o finančnej podpore našej organizácie, kontaktujte nás na tel. č. **02/324 10 309** alebo emailovej adrese jablonove@seniorville.eu.

Téma: Duchovné doprevádzanie klienta

Počas pravidelných veľkých porád zamestnancov Seniorville prebieha aj vzdelávanie formou akreditovaných, ale aj neakreditovaných prednášok. Počas poslednej veľkej porady zamestnancov odznela aj prednáška na tému „Duchovné doprevádzanie klienta.“

Duchovné prežívanie - každý človek je stvorený tak, že prirodzene inklinuje k niečomu, čo ho presahuje a zároveň v to môže veriť. Každý verí v niečo iné, niekto v boha, niekto v energiu, svet, dušu a má právo na duchovné prežívanie, ktoré mu najviac vyhovuje. Seniori k viere inklinujú prirodzene. Tento stav vychádza z potreby nájsť odpovede na otázky, ktoré sa im ešte nepodarilo vyriešiť, alebo z potreby vyrovnať sa s ťažkými životnými problémami. Našou odpoveďou na tieto potreby našich klientov, je zabezpečenie nielen duchovného programu, ale aj promptná reakcia na žiadosti o stretnutie s kňazom, s povereným, žiadosť o pobyt v kaplnke v tichosti, či vážny rozhovor o živote, smrti, viere. Duchovné potreby sú rovnako dôležité ako potreby fyzické, pretože ak je človek najedený, spokojný, čistý a v bezpečí, ale nemá naplnené svoje duchovné potreby, často všetko ostatné nevníma. Duchovné prežívanie, alebo duchovné doprevádzanie je preto u nás v Seniorville jednou z priorit.

Majka

Oslávenci

Narodeniny v júni:

Alfréd Kuttner, Mária Malá, Štefan Jardanházy, Geraldína Macková

Meniny v júni:

Alfréd Kuttner, Ján Jaklovský, Ján Sokolík, Ing., Ladislav Korec, MUDr., Pavol Candrák, Ing., Pavol Kováč, Pavel Rojko, PaedDr.

Slovenskóóóóó

Máj sa už dlhé roky nesie v znamení mnohých významných dní, napríklad oslavujeme Sviatok práce, Deň víťazstva nad fašizmom, Deň matiek, Medzinárodný deň hasičov, korytnačiek..... a ešte mnoho ďalších, ale pre hokejových fanúšikov sú v máji významné najmä tie dni, kedy Slovenská reprezentácia hrá zápasy počas majstrovstiev sveta v ľadovom hokeji. Aj u nás v Seniorville sa nájde veľa športových fanúšikov. Určite mi dáte za pravdu, že pozerat hokej len tak, sám, človeka nebaví a preto sme si spravili v spoločenskej miestnosti slušnú fanúšikovskú základňu. V utorok 10. 5. sme si pred zápasom rozdali vlajočky, tamburíny, zvončeky, navčičili bojové pokriky a zasadli pred televíziu. Vďaka pani prevádzkarke a vedúcej kuchyne, sme mali aj čosi slané pod zub. Každý strelený gól sme oslávili krikom a povzbudzovaním no a tie inkasované nás poriadne zaboľeli. Prehra proti Nemecku bola síce nepríjemná, ale naše povzbudzovanie bolo také nákazlivé, že sa k nám pridali aj tí, ktorí najradšej pozerajú hokej sami.

Hoci sme povzbudzovali najlepšie ako sa dalo, zápas museli odohrať hokejisti. Slovensko síce nepostúpilo, ale my máme ďalšiu spomienku na spoločne strávený čas.

Majka



Stretnutie s MUDr. Zuzanou Venczelovou

Tradícia stretnutí s ľuďmi, ktorí majú zaujímavú prácu, alebo záľuby, je výborným oživením bežného života. V máji pozvanie medzi našich klientov prijala pani doktorka Zuzana, ktorá pracuje v Detskom Kardiocentre na Kramároch. Porozprávala nám o svojom pracovnom dni, o tom prečo sa stala lekárkou, čo ju teší na jej práci a aj to, čo ju občas zarmucuje. Porozprávala nám aj o občianskom združení Ružová Margarétka, ktorú založila spolu so svojimi priateľmi na pomoc deťom so srdcovo-cievnyimi chorobami. Porozprávala nám o Kardiotábore, ktorý organizuje spolu s lekármi, sestrami, ale aj dobrovoľníkmi, či samotnými odraštenými účastníkmi tábora. Ukázala nám fotky z tábora a porozprávala o tom, ako to s takými kardiakmi funguje.



Pani doktorka rozprávala tak pútavo, že nadšené obecenstvo poriadne ani nedýchalo, počúvali s veľkým záujmom. Pani doktorka musela odpovedať aj na viacero otázok. Po skončení rozprávania sa nikomu nechcelo odísť. Zuzka sa tešila veľkému záujmu o tému zo strany našich klientov a klienti zasa trvali na tom, že sa chcú prísť pozrieť do tábora a vyskúšať si súťaže a možno aj trampolínu.

Ďakujeme veľmi pekne pani doktorke Zuzke, za to že si na nás našla čas a tešíme sa, že sa u nás cítila dobre.

Majka

Kaviareň AVALON

V máji sme sa opäť stretli v našej už pravidelnej kaviarni Avalon. Hostami boli Eva Okoličániová a Marika Kecskéssová z O.Z. ČERVENÝ NOS Clowndoctors. Klauni – alebo, ako ich my familiárne nazývame „Nosy“, nám prišli porozprávať o svojej, podľa nás nenahraditeľnej práci, ktorú robia nielen pre klientov Alzheimer home, ale pre všetkých klientov Seniorville Jablonové. Spoločne sme sa rozprávali a diskutovali o dôležitosti humoru v liečbe a starostlivosti o seniorov s Alzheimerovou chorobou. Vďaka Eve Okoličániovej alias „Olge Havranovej“ sme mali možnosť zažiť si na vlastnej koži, aké je to stretnúť sa s klaunom a humorom, ktorý prináša.

Stretnutie pokračovalo diskusiou a rozhovormi. Spoznali sme nových ľudí a strávili príjemný čas s príbuznými našich klientov. Som vďačný za spoločný čas, rozhovory a diskusie, ktoré sú veľkým prínosom do objasňovania problematiky Alzheimerovej choroby a rovnako aj do starostlivosti o klientov, s ktorými sa každodenne stretávame.

Lukáš



Seniorville Jablonové – “Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy”
Alzheimer centrum Avalon – “Láskavý domov”

Infoletter máj 2016

Májová skúška klobúkov

Už sme sa začali báť, že naše stodoly budú prepchaté, nakoľko tohoročný máj bol vcelku dosť studený, no koniec mesiaca trochu túto prognózu umenšil. S radosťou sme sa zase rozbehli do záhrady. Rozcvičky aj doobedné aktivizácie sme sa snažili tráviť čo najviac času von.

Slnko sa už vie vcelku slušne zaprieť. Preto každý majiteľ či skôr majiteľka klobúka radi vyťahnu túto prevzácnu komoditu zo skrine. A tí, čo klobúk nemajú?

Tým požičiame!

Momentálne má Vierkina požičovňa klobúkov presne 6 rôznych druhov a typov klobúkov a rada sa rozrastie o ďalšie :)

Na fotkách si môžete prezrieť naše modelky, ktoré rady zapózovali. Pristanú im, však?



Vierka



Byl pozdní večer, první máj....

Večerní máj - byl lásky čas... Slova Karla Hynka Máchu som si zapožičala, aby som všetkých milovníkov Literárneho klubu uviedla do atmosféry, pretože všetci si mysleli, že nás čaká Spoločenský klub. Ako to? Jednoducho. Pani Hanka oslavovala cez víkend narodeniny a zostal jej kus torty a tak sa chcela rozdeliť. Uvarili sme kávu, rozkrájali tortu no a nakoniec prišiel na rad aj ten 1. Máj. Prednášať toto dielo, vôbec nebola ľahká úloha, ale našťastie, naši klienti sú veľmi trpezliví a oddaní poslucháči a tak mi odpustia nedokonalosť. Upršané stredajšie popoludnie sa stalo príjemným časom. Keď sme mali dosť 1. mája, zaspievali sme si na želanie, Vierka hrala na gitare a bolo nám fajn. Myslím, že keby sa medzi nami ocitol K. H. Mácha, cítil by sa výborne a dokonca by sme mu aj kus torty dali. Na duši pookrial snád' každý zúčastnený a niečo z tejto atmosféry sa prenieslo aj do iných častí Seniorville. Nedá sa nič robiť, spoločnosť našich klientov má silné liečivé účinky.

Majka

Posedenie s pani riaditeľkou

Májové posedenie s pani riaditeľkou bolo poznačené horúcim májovým počasím. Kávu sme si dali takú polostudenšiu- na krásu dobrú a aj na to, že by nám z nej nebolo príliš horúco. Pani riaditeľka informovala klientov o všetkých novostiach, ktoré čakajú či už klientov, alebo celý Seniorville v blízkej budúcnosti. Rozprávali sme sa o narodeninách, ktoré nás čakajú a potrebné informácie podala aj pani prevádzkarka Lucia, vedúca kuchyne Veronika a aj Majka a Vierka. Oslávili sme narodeniny aprílových aj májových oslávencov, zaspievali sme si na želanie a samozrejme aj poprezerali fotografie zo všetkého, čo sa u nás deje. Okrem narodeninových oslávencov, sme si pripomenuli aj Deň matiek a to prednesom básni od Milana Rúfusa. Bol to veľmi vydarený a príjemný čas.



Majka



Máj 2016 v Seniorville Jablonové

Píše Ing. Vladimír Kováčik DrSc.

Autor príspevku pracoval 50 rokov v chemickom ústave Slovenskej akadémie vied v Bratislave.

Po dosiahnutí 70 rokov som sa v SAV rozlúčil na narodeninovej slávnosti na zámku Smolenice. Tento mílnik ukončil vedeckú činnosť pracovníka a poslal ma medzi členov rodiny v Bratislave, Petržalke. Tu nastal život samotára, ktorý mal 3 synov a 8 vnukov. Môj život sa razom zmenil, keďže v Bratislave má jedného syna a dvoch vnukov. Bývam s vnučkou, ktorá pravidelne pracuje na zmeny, vrátane nočných zmien a môj život sa razom zmenil na samotu. Koniec vedeckej práce, začiatok denných starostí. Bol som dvakrát operovaný na chrbticu a vďaka tomu som stratil možnosť chôdze bez pomoci chodítka. Cítil som sa zle a rozmýšľal som nad riešením situácie. Za pomoci syna Romana som sa 2. 5. 2016 ubytoval v Seniorville v Jablonovom. Razom som skočil do úplne nového prostredia, charakterizovaného hlavne seniormi. Získal som si mnoho priateľov, úprimných a milých ľudí v radoch klientov, opatrovateľov, kuchárov a administratívy, ľudí, ktorí nepoznajú faloš každodenného života a svojimi historkami a piesňami oslňujú život. Tešia sa z každej slnečnej oblohy, využívajú krásnu záhradu pri budove. Raj na prechádzky.

V máji a začiatkom júna prebiehali na Slovensku dve hlavné udalosti, obe v športovej oblasti. V strede mesiaca to boli majstrovstvá sveta v ľadovom hokeji. Nenechali nás pasívnymi hlavne pre účasť Slovenska v boji o svetový primát. Denne sme sa v spoločenskej miestnosti stretávali pri Maxi-obrazovke, aby sme povzbudili našich mladých reprezentantov. I keď výsledok nebol ideálny, povzbudzovali sme chlapcov i s pomocou ručne vyrobených slovenských vlajčiek. Nič to i víťazstvo nad USA prinieslo čiastočný úspech. Gól Daňa v predĺžení zápasu priniesol zadostučinenie nad prehratými zápasmi. Na prelome mesiaca opäť vystierame vlajocky s pokrikom SLOVENSKÓÓÓ povzbudzujeme našich reprezentantov na Majstrovstvách Európy v Paríži.

Veľa úspechov našim reprezentantom želajú obyvatelia Seniorville v Jablonovom.

Ing. Vladimír Kováčik DrSc.

Program na jún

Rozcvička	každý deň, okrem stredy
Krížovky	pondelky
Pamäťové cvičenia	utorky
Literárny klub/filmový klub/muzikoterapia	stredy
Dielnička/Petanque/Červené nosy	štvrtky
Duchovné okienko	piatky
Chlpatá návšteva - canisterapia	8. 6.
Červené nosy	9. 6.
Veľká narodeninová oslava - Seniorville oslavuje 10. výročie	16. 6.
Slávnostná svätá omša	17. 6.
Filmový klub	22. 6.

Ako sa k nám dostanete

Lokalizácia Seniorville Jablonové z Bratislavy po diaľnici D2 v smere na Brno (cca 20 km), na 103. kilometri použiť EXIT Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smerom na Jablonové (cca 5 km), v Jablonovom odbočiť pri pošte doľava, po 100 m odbočiť doprava, pričom 50 m od odbočky sa nachádza Seniorville Jablonové.

+421 2 59 30 5000
info@seniorville.eu
www.seniorville.eu



Seniorville Jablonové – “Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy”
Alzheimer centrum Avalon - “Láskavý domov”

Infoletter máj 2016