

Príhovor



Vážení klienti, rodinní príslušníci, kolegovia,

Začiatok mesiaca júl sa u nás v Seniorville niesol v doznievaní veľkých osláv 10. narodenín. Nielen klienti ale aj my, zamestnanci Seniorville sme sa tešili zo všetkých spoločných zážitkov, a návrat do bežného života bol naozaj ťažký. Dúfam, že zvyšok leta si užijeme v zdraví a radosť, pretože nás čaká ešte oslava narodenín Alzheimer Home Avalon. Leto je zázračné.

Mária Jamborová
Sociálny pracovník



Milí priatelia, podporovatelia a rodinní príslušníci,

týmto by sme Vás chceli poprosiť o finančnú podporu na rozšírenie aktivít pre našich klientov. Otvárame **finančnú zbierku na vybudovanie bylinkovej záhrady**, ktorá bude plniť nielen terapeutický ale aj úžitkový účel pre našu kuchyňu. Tiež otvárame finančnú zbierku na zakúpenie **polohovateľných kresiel do spoločenskej miestnosti**. Môžete nás podporiť formou zaslania finančnej podpory na číslo účtu **2665590251/0200**. V prípade záujmu prispieť osobne v zariadení, kontaktujte nás na tel.č. **02/324 10 309** alebo emailovej adrese jablonove@seniorville.eu.

Podakovanie

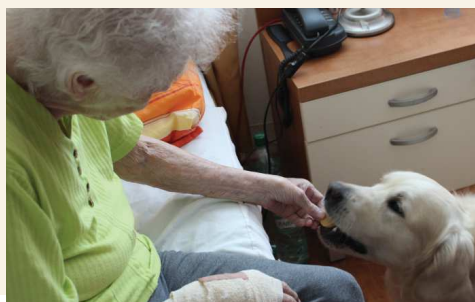
Ďakujeme **drahým rodinným príslušníkom našich klientov za finančnú podporu**, ktorá nám umožňuje zakúpiť potrebný materiál do dielne a pomáha nám v rozvoji terapeutickéj činnosti v zariadení.

V Seniorville Jablonové a Alzheimer Home Avalon sme začali realizovať canisterapiu. **Canisterapiu zabezpečujú** psovodi a psy z výcvikovej školy Doggie s.r.o. Príslušná aktivita sa uskutočňuje **vďaka podpore Nadácie VÚB. Ďakujeme.**

Lukáš

Vzdelávanie zamestnancov Seniorville Téma: Canisterapia

Počas júnovej Veľkej porady zamestnancov prišiel medzi nás pán Juraj Ferko zo spoločnosti Doggie, ktorý nám porozprával o canisterapii. Canisterapia u nás v Seniorville naplno prebieha od júna 2016 a je dôležité, aby všetci zamestnanci vedeli, ako pristupovať ku klientom počas canisterapie, alebo krátko po nej. Najviac mi v mysli utkveli slová, že canisterapia, nie je obyčajná terapia, ale ide o vytvorenie vzťahu medzi človekom a psíkom, ktorý mu môže pomôcť zlepšiť jeho fyzický a psychický zdravotný stav.



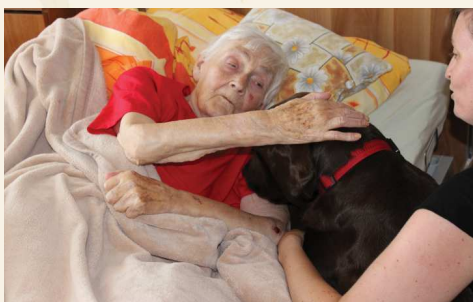
Medzi človekom a psíkom musí preskočiť „iskra,“ ktorá znamená naladenie sa na rovnakú vlnovú dĺžku. Canisterapia je proces, ktorý je pre psíka vyčerpávajúci, pretože pri ňom vydáva zo seba všetko, pričom človek je niekedy pasívnym a niekedy menej pasívnym prijímateľom. Canisterapia, rovnako ako aj iné terapie, môže byť skupinová, individuálna a je časovo ohraničená- pretože je pre psíka náročná. My, zamestnanci Seniorville musíme v spolupráci s canisterapeutmi, starostlivo vybrať klientov, ktorí sú na tento typ terapie vhodní. Ak má niekto strach z veľkých psov - nepošleme k nemu canisterapeuta s veľkým plemenom psíka, ale dbáme na spoločné sympatie človeka a psa, rovnako ako v medziľudských vzťahoch.

Majka

Canisterapia

Canisterapia nie je v rámci Alzheimer Home Avalon nový pojem. So psami sme sa počas uplynulého roka stretávali pravidelne. Na tieto stretnutia nadväzujeme aj v rámci individuálnych stretnutí nielen v skupine. Canisterapia vhodne vplyva na emocionálne rozpoloženie klienta, využíva sa pri stimulácii hrubej a jemnej motoriky, alebo aj pri socializácii klienta. Naši štvornohí priatelia Peggy, Arlet, Scooby a Biba nás so svojimi psovodmi navštevujú pravidelne každé dva týždne.

Lukáš



Petanque

Júl sa v Seniorville niesol aj v znamení hrania obľúbenej hry petanque. Naši klienti hrajú vždy ako o dušu a niekedy by radi hrali aj o peniaze. Každopádne im to všetkým ide tak dobre, že neváhajú jeden druhého podpichovať a hašteriť sa o to, kto je lepší a kto presnejšie mieri. Možno sa raz kvalifikujeme aj do nejakej veľkej súťaže.

Majka



„Prídem k vám opäť na dovolenku....“

Leto je aj obdobím dovoleniek. Mnoho seniorov, ktorí žijú v domácom prostredí a starajú sa o nich ich blízki, prichádzajú do Seniorville na krátkodobý pobyt - na dva týždne, alebo na mesiac. Prichádzajú z rôznych dôvodov - kvôli rehabilitácii po hospitalizácii, alebo vtedy ak ich príbuzní odchádzajú do zahraničia a pre svoj zdravotný stav nemôžu cestovať s nimi. Mnoho našich klientov prichádza iba v lete a na pobyt u nás sa tešia ako na dovolenku- oddychujú v príjemnom prostredí a naplno využívajú všetky služby v Seniorville. Niektorí prichádzajú na letnú dovolenku, niektorí na tú zimnú a niektorí len tak, kedykoľvek má možnosť. Príďte aj vy relaxovať do Seniorville !

Majka

**Seniorville Jablonové – Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy
Alzheimer Home Avalon – Láskavý domov**

Infoletter júl - august 2016

Malé interview z veľkej oslavy

Na oslavu 10. výročia založenia Seniorville budeme určite všetci radi príjemne spomínať a tešiť sa pri pozeraní fotografií a videí, ktoré sme v tento deň natočili. Počas našej veľkolepej záhradnej slávnosti (ktorú sme si nenechali pokaziť ani občas prudkým vetrom) sme poprosili našich zlatých klientov a kolegov, aby nám povedali, ako svoj Seniorville vnímajú.



Pán Kováčik je neprehliadnuteľným obyvateľom Seniorville už viac ako rok a prišiel k nám zo Senice.

Ako sa Vám, pán Kováčik, u nás páči?

Páči sa mi tu dobre. Všetko je v poriadku, strava sa ohromne zlepšila, všetko sa zlepšilo. Opatera je stabilná. Pravidelne sa kúpeme; to je dosť náročné hlavne pre personál a opatrovatelky.

A ako sa Vám páči režim dňa v priebehu týždňa a aktivity, ktoré tu máte?

Režim dňa je dobrý, jediná aktivita, ktorú ja moc nemám rád, sú pamäťové cvičenia: to nám ukážu fotografiu voľakoho a my máme hádať, že kto to je...

Takže naše sociálne sestry veľmi dbajú na rozvoj pamäťových schopností našich klientov a veľmi sa snažia ich precvičovať...

Áno, a niekedy sme neveriteľne sprostí... (smiech)

(smiech) Myslím si, že to nie je tak...



Pani Ruženka je u nás tiež viac ako rok a prišla k nám z Čiech.

Vám sa ako páči v Seniorville, pani Ruženka?

Dobre, dobre...

S čím ste spokojná najviac?

No najviac som spokojná s tým, že sa o nás dobre starajú ošetrovatelky.

A s čím ste najmenej spokojná?

Najmenej som spokojná, keď majú veľa roboty, že keď niekedy zvoním, nemôžu hneď prísť.

Áno, stane sa, že niekedy musia opatrovatelky uprednostniť toho, kto je v ťažšom stave aby sa postarali najprv oňho.

Máte rada návštevy? No, mám rada návštevy, ale málo ich mám, lebo sú z ďaleka.

A čo hovoríte na dnešnú gardenpárty? Krásne to bolo, spokojná som.

Páčil sa vám dog-dancing? Ja som doteraz tanec so psíkom ešte nevidela... No, ľúbilo sa mi to, ľúbilo.

Veľmi sa tešíme, že sa Vám dnešný deň páči a že sa cítite príjemne. Áno, cítim sa príjemne, páčilo sa mi.

Pani Alicka je u nás 5 rokov a prišla k nám z Bratislavy.

Ako sa Vám, pani Alicka, u nás páči?

Veľmi, veľmi a možno povedať, že toto je zariadenie, ktoré je presne pre ľudí, ako som ja: od rána do večera je o nás postarané a všetko je v poriadku.

Čo sa Vám páči najviac?

Čo sa mne páči najviac? Zdravotná starostlivosť. Že kedykoľvek je človek chorý alebo ho v noci chytia bolesti napríklad hlavy, tak napríklad ako mňa túto noc o desať minút dvanásť začala bolieť hlava a ucho, hneď prišla zdravotná sestra. To sa mi najviac páči. A druhá vec: varenie. Že nemusím variť, nie, že variť, ale nakupovať a tak.

A ktoré z aktivít máte najradšej?

Z aktivít dielničku. Ja chodím aj na vedomostné cvičenia a potom na dielničky. Hlavne s Lukáškom, ten sa stará o Avalon a je ohromne milý a naozaj stojí za to chodiť na dielničky.

To nás veľmi teší, pretože dielničky sú veľmi dôležitá súčasť pobytu tu a veľmi dbáme na to, aby naši klienti mali dostatočný priestor na to, aby zrealizovali svoje zručnosti. Naši zlatí klienti pripravili nádhernú obrovskú desiatku a upomienkové predmety, ktoré symbolizujú 10. výročie založenia nášho Seniorville.





Zuzka je naša rehabilitačná sestra, ktorá u nás v Seniorville pracuje už 10 rokov, teda tak dlho, ako Seniorville existuje. Ona je naše rodinné striebro. Ale dnes obsluhuje gril...

Ako Zuzka k tomu prišla?

To sa už stalo takou tradíciou. Vlastne od samého začiatku sme začali robiť takéto gril párty cez letnú sezónu. A mne to tak akosi prischlo... Vždy v lete pripravujeme v záhrade buď guláš, klobásky alebo cigánsku a ražniči...

A ja musím povedať, že naši klienti sú veľmi spokojní, lebo majú takéto stolovanie v záhrade veľmi radi. My pre nich gardenparty pravidelne a s láskou pripravujeme. Zuzka sa ako rehabilitačná sestra dotýka našich klientov hlavne na povrchu tela, ale dnes všetkým pohladí aj žalúdok. Podarí sa to?

Určite sa to podarí! Bude im chutiť a budú spokojní!

Lydka je vrchná sestra. To je veľmi vážna pozícia v našom Seniorville. Lydka má na starosti všetky dôležité veci, ktoré súvisia s udržiavaním dobrého zdravia našich klientov. Dnes statočne stojí za pípou a čapuje pivo...

Lydka, súvisí aj toto tu s udržením dobrého zdravia našich zlatých klientov?

Samozrejme! (smiech) Je tam veľa vitamínu B, navyše pivo je močopudné, čiže dbáme na obličky, aby našim klientom dobre pracovali, teda aj pivo (samozrejme nealkoholické) ich udržiava pri živote a kondícii.

Skvelé! Máme možnosť vidieť, že zo všetkých strán dbáme o to, aby našim klientom ich zdravie a dlho a stabilne slúžilo.

Ďakujem všetkým dámam a pánovi Kováčikovi, že spontánne a bez zaváhania otvorene odpovedali na moje otázky. Teším sa, že Seniorville majú radi.

vaša Janeta Hantabálová



Program na august

Dúfame, že nás v auguste navštívi cestovateľ Erik Šupčík :)

Rozcvička	každý deň, okrem stredy
Krížovkársky klub	pondelky
Pamäťové cvičenia	utorky
Literárny klub/filmový klub/ muzikoterapia	stredy
Dielnička/petanque/červené nosy	štvrtky
Duchovné okienko	piatky
Spoločenský klub	8. 8.
Hrabalá, hrabalá.... Spievame si s Vierkou	10. 8.
Posedenie s pani riaditeľkou	17. 8.
Červené nosy	18. 8.
Oslava 4. Narodenín Avalon Home Alzhiemer	23. 8.

Oslávenci

Narodeniny v auguste:

Mária Eisenhutová, Matilda Matáková, Jozef Šajda, RNDr. CSc, Viera Ferencíková, MUDr, Eva Mrázová

Meniny v auguste:

Jozefína Kimličková, Štefánia Šaturová, Štefánia Greve, Zuzana Vyhnánková, Elena Fričová, Elena Strížová, Helena Muchová, Helena Ondriašová

Ako sa k nám dostanete

Lokalizácia Seniorville Jablonové z Bratislavy je po diaľnici D2 v smere na Brno (cca 20 km), použiť EXIT Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smerom na Jablonové, v Jablonovom odbočiť pred kostolom doľava, po 100 m odbočiť opäť doľava a po ďalších cca 100 m odbočiť doprava. Seniorville sa nachádza na konci ulice.

+421 2 59 30 5000
jablonove@seniorville.eu
www.seniorville.eu

