

DOMOV PRE SENIOROV, KDE BY STE RADI ŽILI AJ VY



Láskavý domov

Infoletter pre klientov a ich rodinných príslušníkov

Leto 2017

ZAŽILI SME

Príhovor našej novej kolegyne

Natália Sadloňová

Pred nami sú ešte stále mesiace, kedy nám slnečné lúče prispievajú k dobrej nálade. Klienti majú väčšie spektrum možností, ako tráviť svoj voľný čas nielen v zariadení, ale môžu sa zúčastniť aj prechádzok, posedení a rôznych kultúrno-spoločenských akcií.



mladých, zabávajúcich sa ľudí a detí.

Sme radi s vami

Cítíme sa tam príjemne vďaka hudbe, tancu, spevu a vystúpeniam, ktoré nám účinkujúci predvedú. Preto letné mesiace využijeme v plnej miere na to, aby sme mohli navštíviť aj miesta mimo zariadenia a aby sme na tieto chvíle mohli počas zimných mesiacov nostalgicky spomínať.

Vaša Natália



Hry našich starých rodičov

Každý prispel svojou troškou - niekto chystal občerstvenie, niekto súťažné úlohy, naši klienti napríklad vyrábali medaily a výzdobu.



Dobrovoľníčka Elisabeth

O našej dobrovoľníčke Betke, ste už mohli čítať na našom Facebooku. Prišla nám porozprávať o svojich zážitkoch zo Seville.

Snoezelen

Multisenzorická miestnosť

Sme veľmi hrdí na to, že sme mohli s finančnou podporou MPSVaR SR zriadiť **Snoezelen miestnosť s multisenzorickým prostredím**, v ktorej realizujeme terapiu sensorickej integrácie s presahom do muzikoterapie a reminiscenčnej terapie s využitím prvkov bazálnej stimulácie. Keďže ide o multisenzorickú terapiu, ponúkajú sa **stimuly pre všetky zmysly**. Miestnosť využívame na dosiahnutie rôznych cieľov:

- ✓ stimulácia zmyslového vnímania a motoriky,
- ✓ podpora komunikačných a kognitívnych schopností,
- ✓ udržanie interakcie s prostredím,

- ✓ zvýšenie spontánnosti a samostatnosti,
- ✓ zlepšenie pozornosti,
- ✓ posilnenie vzťahu medzi terapeutom, prostredím a klientom,
- ✓ zníženie agresívneho a autoagresívneho správania,
- ✓ podpora fantázie a tvorivosti.



OHLASY OD KLIENTOV

„Vytvoriť multisenzorickú miestnosť nie je samozrejmé, ale je to inovatívne. Snoezelen miestnosť sme všetci opustili nadšene. Potom ostalo neuveriteľné ticho a rozmýšľali sme nad tým, čo sme prežívali. Senzačné!“ (pani Betka)



Alzheimer Kaviareň Avalon je miestom stretnutia ľudí, ktorých príbuzní, známi alebo priatelia trpia Alzheimerovou chorobou. Vytvárame bezpečný priestor na diskusiu a vzdelávanie.

Aby pamäť slúžila čo najdlhšie

Kaviareň Avalon

V marci v rámci **Týždňa mozgu** sa uskutočnila verejná prednáška s príznačným názvom Čo môžem spraviť pre svoju pamäť. Poslucháči a poslucháčky sa najprv oboznámili so stavbou a funkciou mozgu, potom si vyskúšali v praxi, ako mozog a naša pamäť fungujú. Prednášajúci terapeuti, Lukáš Behul a Viera Valašteková, si pripravili úlohy, ako „telefón“ či rôzne **pamäťové**

cvičenia, pri ktorých sa poslucháči aj zasmiali, no najmä sa dozvedeli, čo treba robiť, aby nám **mozog a pamäť slúžili bez problémov čo najdlhšie**. Keďže sú naši obyvatelia pod drobnohľadom odborníkov, ktorí sa starajú o ich životosprávu, zdravie a spánok, tak im zostáva už len cibriť svoju pamäť pri sudoku, tajničkách alebo iných hrách.

ZAŽILI SME



Enem tak

Svojou návštevou nás potešil chlapský zbor z Lozorna - Enem tak, zaspievali sme si známe ľudové piesne a niektorí predviedli obdivuhodné tanečné kreácie.



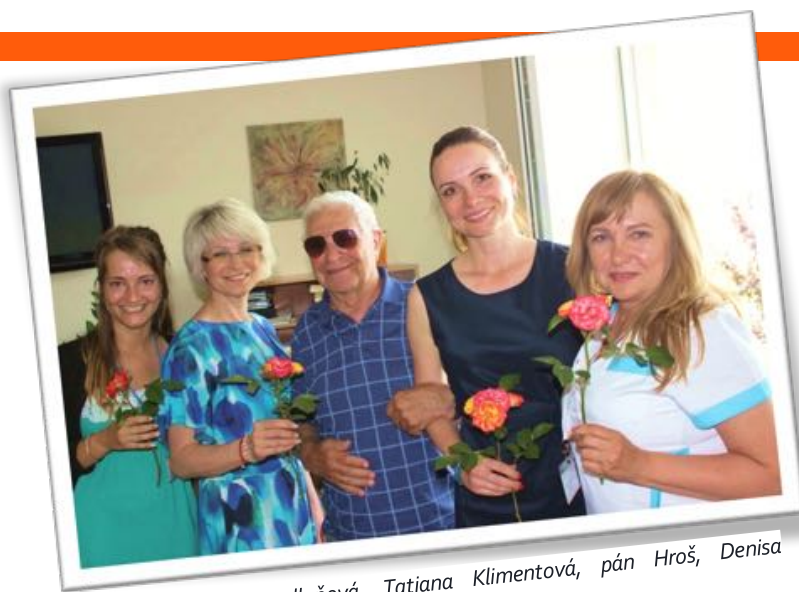
Šlágr koncert

V jeden chladný a upršaný deň nás potešil pán Martin Jakubec. Zaspieval nám známe šlágre a potešil všetkých milovníkov tejto hudby. Výborne sme sa zabavili.



Klasická hudba

Koncert pripravila pani Janeta Hantabálová. Prizvala si na pomoc umelcov zo ZUŠ Ľudovíta Rajtera z Bratislavy. Zazneli diela J. S. Bacha, piesne ľudové a najväčší úspech mal prídavok "Tak nekonečne krásna" v úprave pre čelo a klavír.



Zľava: Natália Sadloňová, Tatiana Klimentová, pán Hroš, Denisa Morgensternová, Lýdia Alföldyová.

Zmena je život

Novinky v pracovnom kolektíve

Život stále prináša nejaké zmeny a tie sa nevyhýbajú ani nám.

Natálka za Majku

Svoje pôsobisko sa rozhodla zmeniť naša sociálna pracovníčka Mgr. Majka Jamborová a na jej miesto nastúpila naša nová mladá a energická **Mgr. Natália Sadloňová**.

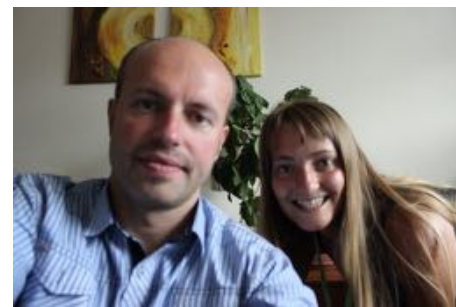
Marián za Vierku

Netrvalo dlho a pre zmenu sa rozhodla aj naša terapeutka, liečebná pedagogička Mgr. Vierka Valašteková. Na jej pozíciu nastúpil psychológ **Mgr. Marián Bakay**.

Obom našim milým exkolegyňiam želáme veľa síl do nových začiatkov, veľa radosti

a úspechov v pracovnom, ale aj súkromnom živote.

Rovnako aj novým kolegom želáme veľa entuziazmu, empatie a naplnenia z dobre vykonanej práce.



„Prebrali sme prácu po našich predchodcoch. Budeme sa snažiť zaplniť čas seniorom k ich spokojnosti, k spokojnosti ich rodinných príslušníkov a našej. Máme veľa energie a nápadov, ktoré budeme využívať v našej práci! Akékoľvek nápady, pripomienky a návrhy prijímame.“

Tu sme však so zmenami neskončili a ako sa hovorí zmena je život.

Lydka za Denisku

Naša pani riaditeľka Seniorville Jablonové a Alzheimer Home Avalon, Ing. **Denisa Morgensternová**, zaujala pozíciu projektovej riaditeľky.



Na jej miesto nastúpila

Mgr. Lýdia Alföldyová, ktorá takto zúročí skúse-

nosti, ktoré nabrala ako vrchná sestra v našom zariadení.

Táňa za Lydku

Na pozíciu vrchnej sestry nastúpila nová posila **Mgr. Tatiana Klimentová**. Jej úlohou bude organizačné zabezpečenie a metodick-



ké usmerňovanie, koordinovanie a odborné riadenie zamestnancov, ale aj vykonávanie odbornej ošetrovateľskej starostlivosti.

Všetkým trom dáмам želáme veľa síl, úspechov a radosti zo záslužnej práce.



Bezpečný prístav

Udialo sa v Alzheimer Home Avalon

Na Avalone, ako skrátene voláme naše špecializované oddelenie pre ľudí s Alzheimerovou chorobou, sme sa v uplynulých mesiacoch ani chvíľu nenudili.

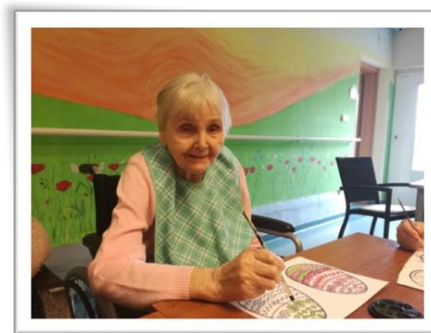
- ♦ Spolu s ostatnými klientmi zariadenia sme sa podieľali na veselej **fašiangovej zábave**.
- ♦ Zablahožehlali sme našim **ženám k ich sviatku**.



- ♦ Zapojili sme sa do celosvetovej akcie **Týždňa mozgu** a ešte dôslednejšie sme si precvičili pamäťové schopnosti.
- ♦ Zodpovedne sme sa pripravili na slávenie **Velkonočných sviatkov**.
- ♦ Postavili sme s deťmi z **MŠ Jablonové krásny máj**.
- ♦ V poslednej Kaviarni Home Avalon pred letom, sme sa rozprávali s Mgr. Hanou Zigmundovou o možnostiach **prevencie Alzheimerovej choroby**.



- ♦ S pribúdajúcimi teplými dňami sme presunuli naše **pravidelné aktivity** von na slnkom zaliatu terasu.



Červené nosy

Pravidelné návštevy Clowndoctors

Naše zariadenie pravidelne navštevujú klauni z Červený nos Clowndoctors, ktorí **podporujú psychickú pohodu našich klientov** a tým pomáhajú zlepšovať ich celkový zdravotný stav, pretože smiech pomáha. Zdravotní klauni formou humoru odpútajú od strachu a napätia spojených nielen s liečbou, ale aj z prostredia, kde nie sú ich najbližší.

Vánok veselosti a láskavého humoru nám priviali Ruženku a Františka.



Veľmi sme ocenili aj návštevu Oľgy Havranovej a jej Fešáka Pepana.



ZAŽILI SME



Relax a pohoda

Na záhradke, pod altánkom, kde je vskutku príjemne aj v extrémnych teplotách... Zaujímavé debaty a hry, fírkajúca voda - pravé letné osvieženie!



Radost' pri enkaustike

Pani Edita Šteffeková nám prišla porozprávať o svojom umení a dovolila nám nazrieť do jej tvorivej "kuchyne". Vyskúšali sme si, ako sa enkaustikou pracuje.



Najlepší priateľ človeka

Navštívila nás dobrovoľníčka Lucka so psíkom a ukázala nám psie kúsky! Mali sme tiež debatu na tému komické letné príhody.



Recitačná súťaž

Súťaž prebehla vo veľmi poetickom priestore našej záhrady, pod krásne hrejúcim jarným slnkom, za spevu vtáctva.



Pán Vorel

Pán Vorel je v našom zariadení krásnych 10 rokov, gratulujeme mu k tomu okrúhlemu výročiu a prajeme mu aj naďalej príjemne strávený čas v našom zariadení.



Pomoravia

Krásny slnečný deň nám spríjemnili mažoretky, tanečníci a dobrá muzika. Nikomu sa zo slávnosti nechcelo odísť, ale hlad je hlad a večera už na nás čakala.

Narodeninový oslávenci

Gratulujeme oslávencom

Májoví oslávenci

Ružena Žatková, Peter Bachár, Ján Radič, Anna Törnngren, Ľubomír Blažek

Júnoví oslávenci

Štefan Jardanházy, Tibor Rajter, Zuzana Vyhnánková

Júloví oslávenci

Jozef Bizub, Júlia Galandáková, Magda Gazdiková, Milan Minarovič, Viktor Rohrich, Mária Rojková, Ján Sokolík, Zdeněk Vorel, Jozef Gavlas



Program na ďalšie mesiace

Čo nás čaká v nasledujúcom období

Červené nosy Clowndoctors	september, október, november
Mladá žurnalistka z Brna	september, október, november
Oslavy narodenín Seniorville a Alzheimer Home Avalon	september
Slávnosti kapusty v Stupave	október

Pod'akovania

Napísali ste nám

„O čom chcem písať, je asi "neopísateľné". Jednoducho, senzáčné, nádherné, fantastické. Seniorville aj Avalon Home v Jablonovom, má Snoezelen miestnosť, ktorú som mala možnosť vyskúšať. Prvý moment: bola som otočená ku stene a akoby sa so mnou pohol vozík. Na stene sa točila farebná zemeguľa. Druhý moment: hudobné kreslo, kde som cítila pohyby na Krásnom modrom Dunaji. Senzáčné! Prikryli ma farebnou, ligotavou elektrickou pokrývkou. Komu môžem vysloviť veľkú vďaku? Samozrejme, L. Bahulovi, D. Morgensternovej a pánovi M. Hantabálovi. Môžem potvrdiť, že prežívam dôstojnú starobu.“



Barbora Gírethová, klientka Seniorville



„Týmto chceme vyjadriť úprimné poďakovanie všetkým pracovníkom vášho zariadenia za obetavú starostlivosť o našu mamu, starenku Annu Jánošovú. Potom, ako naša starenka nečakane spadla a zostala pripútaná na lôžko, veľmi ste jej pomáhali sa prinavrátiť naspäť do bežného života. Aj keď pribúdajúce roky sa podpísali na jej zdraví, dokázali sme jej vrátiť radosť do života, za čo sme vám vďační. Sme si vedomí, že starostlivosť o chorých a starších ľudí je náročná, preto sme vždy s obdivom pozerali na váš láskavý a aj prísny prístup, keď to bolo nutné. Vďaka nemu ste často dokázali aj nemožné. Dobré zariadenia tvoria v prvom rade kvalitní, láskaví a profesionálni ľudia, ktorí majú povolanie pomáhať. A sme radi, že takéto zariadenie je v Jablonovom a naša starenka mohla v ňom prežiť posledné mesiace svojho pozemského života. Veríme, že budete i naďalej pomáhať starším ľuďom, ktorí sú odkázaní na pomoc druhých a chceme vám zaželať všetko dobré do vašej práce.“

Rodina starenky Anny Janošovej

„Ďakujeme rodinným príslušníkom našich klientov za finančné dary, za ktoré sme kúpili televízory a záclony. Veľmi si Vašu pomoc vážime a z celého srdca ďakujeme.“

Tím Seniorville a Alzheimer Home Avalon

Granty a projekty

Robíme to pre vás

Týždeň dobrovoľníctva

V dňoch 16.-22. septembra 2017 sa bude konať už 3. ročník Bratislavského týždňa dobrovoľníctva! Aj tento rok prichádza v hlavnej úlohe DOBRO, ktoré najskôr zavíta do Starej Tržnice, kde sa 16. septembra 2017 bude konať Trh dobrovoľníctva.

Záujemcovia a záujemkyne o dobrovoľníctvo sa na Trhu dozvedia, akých dobrovoľníkov/čky naša organizácia hľadá.

Počas týždňa sa DOBRO objaví aj na ďalších miestach, kde sa môžete aj vy zapojiť do dobrovoľníckych aktivít, dní otvorených dverí či zoznamky s dobrovoľníctvom. Ukážme, že v našom kraji je DOBRA dosť!



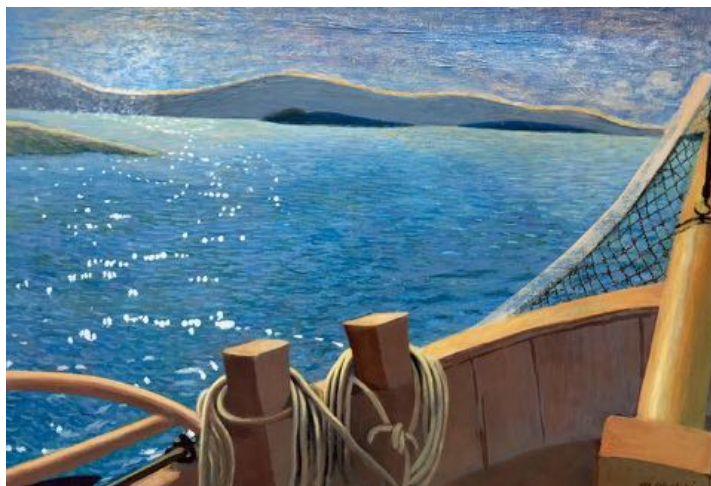
Otvorené grantové programy Nadácie EPH – Oporný bod

Cieľom predkladaného projektu je zabezpečenie bezbariérového prístupu s plne automatickými dverami do zariadenia a uľahčenie plnohodnotného života zdravotne postihnutých ľudí s Alzheimerovou chorobou a inými degeneratívnymi chorobami nervového systému.

Výstava obrazov

Moria od Magdalény Lehotskej

Chodby nášho zariadenia dýchajú v lete úžasnými farbami mora, pieskom, mušľami či kameňom. Predstavujeme totiž výstavu Moria od výtvarníčky Magdalény Lehotskej, ktoré vyjadrujú jej neopísateľnú lásku k moru. Vyžarujú harmóniu, teplo a lásku k našej fascinujúcej planéte. More - ako najstaršia kolíska života a nevysychajúci prameň inšpirácie.



Láskavý domov

Seniorville
Jablonové 439

+421 2 59 30 50 00
jablonove@seniorville.eu

www.seniorville.eu
www.AlzheimerHome.eu

Ako sa k nám dostanete? Z Bratislavy po diaľnici D2 smer Brno (cca 20 km), použiť výjazd Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smer Jablonové, v Jablonovom odbočiť pred kostolom doľava, po 100 m odbočiť opäť doľava a po ďalších cca 100 m odbočiť doprava. Seniorville sa nachádza na konci ulice (sledovať informačné tabule v obci).

