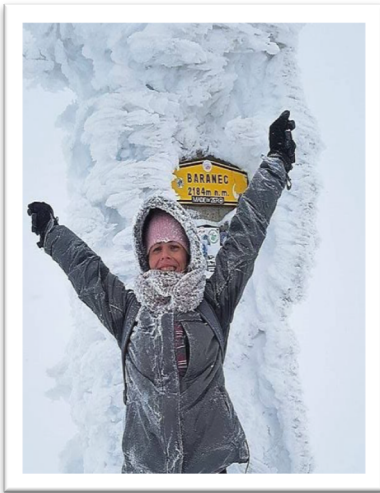


Seniorville

Infoletter Zariadenia sociálnych služieb Seniorville 1. číslo 2018



Príhovor

Máme pred sebou celý nový rok, síce z neho ubudol už jeden mesiac, ale stále nám zostáva 11 mesiacov.

Aké budú nasledujúce mesiace? Čo nám prinesú? Možno by sme mali otázku otočiť a opýtať sa, čo my prinesieme nasledujúcemu roku? Čo sme ochotní urobiť pre druhých? Veľa ľudí si na začiatku roka vytvára veľa rôznych plánov a predsavzatí. Ak sa na tieto plány a ciele nafixujú, môže sa stať, že keď sa hocijaká drobnosť nesplní, alebo niečo nepôjde podľa ich prianí, podľahnú rozčarovaniu, frustrácií prípadne zúfalstvu. A to je dosť nepríjemná predstava. No nielen Nový rok je nový. Každý deň je nový, neopakovateľný, má svoj vlastný dátum a jedinečný príbeh. Treba sa aspoň v duchu poďakovať za každé nové ráno a každý deň prežitý v pokoji.

Za všetkých pracovníkov Seniorville Vám prajem, aby ste stavali tento rok na reálnych cieľoch, napríklad viac sa usmievali a menej mračili, žíte pre daný okamih, tešte sa z maličkostí a podobne. Všetci pracovníci Vám prajú, aby tento osmičkový rok bol pre Vás jedinečný a neopakovateľný.

Mgr. Alena Gajdošová

Sociálna pracovníčka

Veľká oslava

V piatok 8.9. 2017 sa zišli v krásnom prostredí parku na veľkej oslave 5. výročia otvorenia Seniorville Trenčín vedenie ZSS Seniorville TN, pozvaní hostia, klienti, rodinní príslušníci a taktiež zamestnanci zariadenia. V príhovoroch majiteľ Ing. Pavol Cigánik a riaditeľ JUDr. Ladislav Šišťík zhodnotili fungovanie Seniorville a poďakovali zamestnancom a všetkým, ktorí sa svojou každodennou náročnou prácou podieľajú na jeho fungovaní a predovšetkým na spokojnosti klientov. Kytičkou a darčekom odmenili klientov a zamestnancov, ktorí sú v našom zariadení od prvých dní. V závere oficiálnej časti sa prihovoril predseda TSK Jaroslav Baška. K dobrej nálade všetkých prispelo nielen krásne počasie, slávnostná nálada, ale i veselý spev speváčok sprevádzaných harmonikou, vystúpenie pekných dievčat s ukázkami brušných tancov a pri piesňach skupiny Fascination band sme si i zatancovali a zaspomínali na našu mladosť. Popri tom sme si pochutnávali pri dobrom vínku na guláši a pečenom prasiatku.

Touto cestou ďakujeme všetkým, ktorí ste nás poctili svojou účasťou na oslave a dúfame, že ste spolu s nami prežili príjemné popoludnie. A tiež veľké poďakovanie patrí aj Vám, ktorí ste nás potešili svojím vystúpením a taktiež vyslovujeme veľké vďaka všetkým, ktorí ste sa podieľali na príprave tejto krásnej oslavy.

Kolektív autorov

Fotoreportáž z oslavy 5. výročia otvorenia Seniorville



Jesenné výrobky



Naša sociálna pracovníčka Zuzka je známa svojou kreativitou. Dokáže využiť všetok materiál, čo má k dispozícii. Jesenné obdobie sa vyznačuje svojou pestrosťou a ponúka veľa prírodného materiálu. Stačí trochu fantázie a Zuzka s nami vyrobí rôzne výrobky, ktoré krásia priestory nášho zariadenia .

Pani Hedviga Kacinová

4- nohá kamarátka Rita

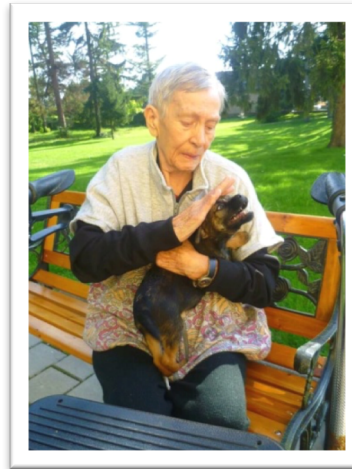
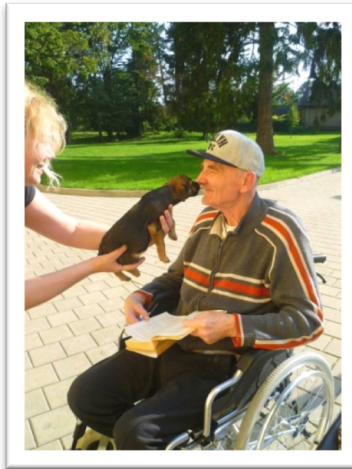
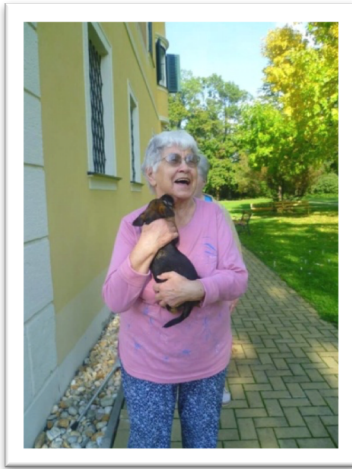
Jedného krásneho jesenného dňa počas aktivít v parku so Zuzkou a Alenkou .sa k nám



Seniorville Trenčín- „Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy.“

pripletla malá čierna guľička. Zaostrili sme zrak a zistili, že je to Rita, štvornohé šteniatko majiteľa zariadenia pána Cigánika. Je veľmi hravá a prítulná. Mnohí z nás ju pohladili. Vyčarila nám úsmev na tvári.

Kolektív autor



Mesiac úcty k starším



Mesiac október bol už v roku 1990 vyhlásený Organizáciou spojených národov za Mesiac úcty k starším. Staroba k nám prichádza pomaly a nedá sa jej vyhnúť. Úcta k starším by mala byť predovšetkým spontánna, nenásilná a sústavná. Naším klientom prišli spestriť jeseň života deti z materskej škôlky v Záblatí. Zarecitovali nám rôzne básne a predviedli nám divadelné predstavenie ako Dedko ťahal repku. Ďakujeme pani učiteľkám, ktoré tento program s deťmi nacvičili a tiež samotným deťúrencom za vystúpenie. Ste tu vždy u nás vítaní.

Kolektív autorov

Spomienka na zosnulých



V rámci Spomienky na zosnulých sme boli v blízkej kaplnke zapáliť sviečky a položiť vlastnoručne vyrobený kvetinový kríž. Zaspomínali sme a pomodlili sa za zosnulých rodinných príslušníkov a známych.

Kolektív autorov



Veselá „kopa“ študentiek

Deň sv. Kataríny je známy ľudovými zábavami, ktoré sa konajú po celom Slovensku. Aj u nás v zariadení bolo veselo. K výbornej nálade nám pomohla veselá „kopa“ študentiek SSOS Trenčín. Mali precízne vymyslený program a na konci sme si s nimi aj zatancovali.

Kolektív autorov



Výstava v Kubrej

Čaro Vianoc nás naplňa radosťou a pokojom. V KC Kubra opäť pripravili výstavu vianočných ozdôb, ktorú sme si boli pozrieť. A veru bolo na čom oči nechať. Ale ani my sme sa nedali zahanbiť a priniesli sme naše výrobky, ktoré sme na aktivitách pripravili. Cestou späť v aute vládla veselá nálada, pretože sociálna pracovníčka Alenka nás zabavila rôznymi príbehmi zo svojho detstva.

Účastníčky výstavy



A sme múdrejší

Začiatkom decembra sa uskutočnila v našom zariadení beseda o hlavnom meste Slovenska Bratislave. Pani Ing. Jela Tvrdoňová nás opäť nesklamala. Na svoje prednášky priláka každého, pretože má vynikajúci rozprávačsky talent. Ďakujeme za všetko a vážime si Vás.

Kolektív autorov

Slávnostná vianočná večera

V piatok 15.12.2017 zavítali do nášho zariadenia ženy FS DOLINEČKA zo Soblahova. Vianočnými koledami nám spríjemnili atmosféru spoločnej večere klientov s vedením ZSS Seniorville, ktorú otvoril slávnostným príhovorom náš pán riaditeľ JUDr. Ladislav Šišťík.

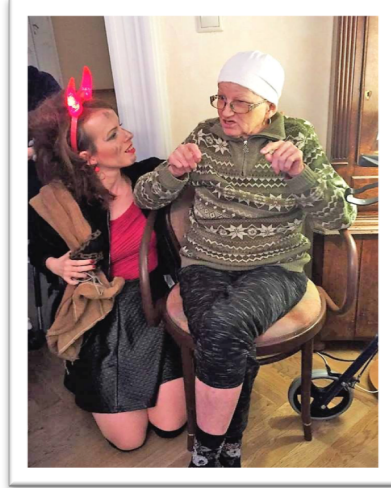
Kolektív autorov



Sv. Mikuláš, čo v tom vreci máš?

Áno, aj v tomto roku do nášho zariadenia prišiel sv. Mikuláš s anjelom. A aby bolo veselo, pribehla aj čertovsky dobrá čertica. Nezabudli navštíviť a odmeniť všetkých klientov.

Zuzana Stachová
sociálna pracovníčka



Symbol Vianoc

Medovníčky patria k Vianociam rovnako ako vôňa ihličia. Nemali by chýbať na žiadnom vianočnom stole. Naši klienti si ich v adventnom čase vyvalkali, povykrajovali, upiekli a aj vyzdobili. Všade rozvoniavala ich nádherná vôňa. Pravú vianočnú atmosféru umocnili koledy, ktoré sme si ich výrobe spievali.

Zuzana Stachová



Čajíčkovanie



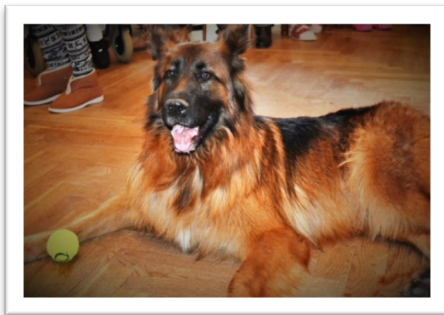
Zima je krásne ročné obdobie, ale aj náročné pre náš organizmus. Jednou z aktivít bolo posedenie a ochutnávanie čajov. Ochutnávali sme rôzne druhy čajov od bylinkových cez ovocné po liečivé. Pri rozprávaní sme skonštatovali, že čaje majú blahodarný účinok na telo i psychiku. Každý z nás si našiel ten svoj.

Zuzana Stachová
sociálna pracovníčka

Canisterapia

Začiatkom mesiaca január 2018 nás opäť prišli navštíviť naši štvornohí priatelia, aby nás potešili a predviedli nám ďalšie psie kúsky.

Kolektív autorov



Čože je to 90-ka ?

Ku krásnym okrúhlym narodeninám nášmu klientovi prišiel zablahoželať aj primátor mesta Trenčín Mgr. Richard Rybníček

Kolektív autorov



Naše aktivity

Človek sa stáva človekom vtedy, ak je naplnený aktivitou, ktorá ho pozitívne naplňuje, no nevyčerpáva. Každý pracovný deň zabezpečujeme voľnočasové aktivity pre našich klientov. Sú zamerané hlavne na rozvoj telesných a psychických zručností. Niektoré sú cielene zamerané na rozvíjanie a udržiavanie jemnej a hrubej motoriky u klienta. Medzi základné aktivity patria ranné rozcvičky, denné čítanie, modlitby, ručné práce, kino, spoločenské hry, rozhovory pri kávičke a pod. Medzi príležitostné aktivity patria mesačné oslavy jubilantov, kultúrne podujatia, športový deň a besedy s externými hosťami. Aktivity sú na báze dobrovoľnosti. Pri činnostiach sa klienti striedajú podľa toho, čo ich viac zaujíma a baví.

Zuzana Stachová
sociálna pracovníčka

Program na mesiac február 2018

Rozcvička	utorky a štvrtky
Pohybové aktivity (kolky a iné)	pondelky
Tréning pamäte	utorky
Kino	2 x do mesiaca- stredy
Stretnutie redakčnej rady	2 x do mesiaca- stredy
Šikovné ruky	štvrtky
Duchovné okienko	2 x mesačne- piatky
Ergoterapia	2 x mesačne- piatky
Beseda s externým hosťom	22.2. 2018
Oslava narodenín	28.2. 2018
Vystúpenie FS Družba	12.2. 2018

Redakčná rada

Šéfredaktor: Mgr. Alena Gajdošová; **Redaktori:** Zuzana Stachová, Marie Ježová, Hana Títlová, Alžbeta Barčáková, Ľudmila Uhrová, Hedviga Kacinová a kolektív klientov; **Autori fotografií:** Mgr. Alena Gajdošová a Lenka Ďurdíková;

Adresa: Zariadenie sociálnych služieb Seniorville Trenčín, Pri parku 39, 911 06 Trenčín, časť Záblatie, okr. Trenčín, **Tel.:** +421 948 58 20 20 **Infolinka:** +421 32 285 20 20 (po – pia: 8.30 – 18.00)

email: info@seniorvilletn.sk www.seniorvilletn.sk

ĎAKUJEME ZA PREČÍTANIE