



DOMOV PRE SENIOROV, KDE BY STE RADI ŽILI AJ VY



Láskavý domov

Infoletter pre klientov a ich rodinných príslušníkov

Jar 2018

ZAŽILI SME

Príhovor

Marián Bakay

Milí klienti, rodinní príslušníci, kolegovia, jar je už v plnom prúde a my sa môžeme tešiť na rozkvitnuté stromy a kvety, ktoré môžu naši klienti vnímať nielen v záhrade nášho láskavého domova Seniorville, ale aj počas prechádzok a výletov do najbližšieho okolia. V uplynulom období si viacerí naši klienti zlepšili kondičku a posilnili svaly v rámci česko-slovenskej cyklistickej súťaže „Ideme v tom spoločne“.

Jar sme privítali spoločným stavaním mája ako symbolu začiatku jari spolu s najmladšími obyvateľmi Jablonového. V najbližších týždňoch čakajú našich milých seniorov viaceré

spoločenské aktivity a interné akcie, napr. pravidelné posedenie s pani riaditeľkou pri káve a koláčiku či spoločný výlet do Lozorna. V rámci budovania spoločných kontaktov očakávame v najbližších dňoch návštevu z bratislavského klubu seniorov. Všetci sa už tešíme aj na ratolesti našich zamestnancov pri príležitosti Medzinárodného dňa detí.

Milí priatelia, želám nám všetkým, aby sme sa mohli v každom veku tešiť z krásnej prírody a spoločných chvíľ s našimi príbuznými a priateľmi.

Váš Marián



Nákupy v obchode

Spravili sme si pekný výlet spojený s nakupovaním, ktorý sa páčil aj pánom.



Jar v Avalone

S našimi klientmi z Avalonu sme sa vybrali do záhrady na slniečko a preberali sme typicky jaré témy. Čerstvý vzduch nám urobil dobre.

Aktivity v zariadení

Pravidelné činnosti

S prihliadnutím na záujmy klientov pravidelne pripravujeme **rôzne voľnočasové aktivity**. Je to priestor pre všetkých klientov na vzájomné spoznávanie sa, vymieňanie si skúseností a zážitkov.

♦ Krížovkársky krúžok

Potrebu rozširovať si vedomosti, udržiavať si prehľad a rozvíjať myslenie sme spojili a otvorili sme krížovkársky krúžok. Tento krúžok sa stretol s veľkým ohlasom. Možnosť stretávať sa, trénovať hlavičku alebo len tak sa neformálne porozprávať môžu klienti pri riešení krížoviek a osemsmerníkov každý pondelok v poobedňajších hodinách.

♦ Literárny klub

Podobne ako krížovkársky krúžok, sme pripravili pre našich klientov aj literárny klub. Stretávame sa každú stredu poobede, aby sme si prečítali a rozobrali literárne diela, ktoré sú nám blízke. Počas krúžku máme možnosť vypočuť si aj autorské básne, ktoré píše naša klienti.

♦ Dielnička

Pod vedením sociálnej pracovníčky, ktorá má umeleckého ducha a nadanie, naši klienti začali tvoriť malé umelecké diela v dielničke. Skúsili si kresbu, maľbu, modelovanie z hliny, na pláne je kresba na sklo, práca s látkou a ďaleko viac. Stretávajú sa každý utorok a štvrtok v poobedňajších hodinách.

♦ Posedenie pri koláči, čaji alebo káve

Chceme sa s našimi klientami čo najviac stretávať, rozprávať a počúvať ich skúsenosti. Preto sme prišli s nápadom spríjemniť si stretnutia koláčikom a pri čaji alebo kávičke sa lepšie spoznať a nezáväzne sa porozprávať. Myšlienka sa veľmi zapáčila, a vznikla tak tradícia príjemných posedení, pri

ktorých sa preberá nespočetné množstvo tém a zážitkov.

♦ Červené nosy

Pravidelne nás navštevujú zdravotní klauni z organizácie Červené nosy, ktorí rozveselujú našich obyvateľov v rámci programu „Liečba humorom pre skôr narodených“. Ich pôsobenie v našom zariadení oživuje komunikáciu pomocou humoru, zlepšuje pozitívne nastavenie klientov a v neposlednom rade sa snažia svojimi aktivitami aj o tréning pamäti.



ZAŽILI SME



Študenti liečebnej pedagogiky

Malé ukážky našich každodenných vychádzok. Ďakujeme za pomoc pri práci našim milým študentom liečebnej pedagogiky z Univerzity Komenského. Tešíme sa na ich pravidelné návštevy.



Výlet do Stupavy

Tohtoročné slnečné dni sme využili na príjemnú návštevu neďalekej Stupavy. Klienti mali možnosť posediť si pri dobrej káve či pochutnať na skvelej zmrzline. Následne navštívili námestie a park s miestnym kaštieľom.



Stavanie mája

Deti z MŠ z Jablonového nám predviedli vystúpenie. Vypočuli sme si básničku i pieseň a potom sme ozdobili a postavili máj.



Ideme v tom spolu

Motivácia k pohybu

Seniorville Jablonové sa od 1. marca do 27. apríla zapojil už do 3. ročníka projektu „**Jedeme v tom spoločne aneb Po vlastech československých**“. Spoločne sme prešli po trase: Praděd, Ostrava, Považská Bystrica, Košice, Nitra, Bratislava, Brno, České Budějovice, Písek, Plzeň, Praha, Hradec Králové, Olomouc a Praděd spolu až 1 800 km.

Hlavnou myšlienkou tohto projektu je **aktivizovať seniorov** a motivovať ich k pohybu. V tomto prípade ide o jazdu na stacionárnom bicykly.

Súťažili sme aj v kategóriách ako: výkon, rýchlosť, ale aj o **najlepší farebný domov** počas tzv. farebných štvrtkov. Bicyklovanie sme si spríjemnili žltou, ružovou, modrou, červenou, zelenou i oranžovou.



ZAŽILI SME

Ideme v tom spolu

Každý týždeň sme oduševnene bicyklovali. O krásnu farebnú výzdobu sa vždy postarali naše šikovné zamestnankyne, ktorým patrí veľká vďaka. Každý deň „šliapania“ do pedálov sa niesol v príjemnom duchu, plného smiechu a zábavy.



Pravidelné stretnutia v Avalone

Staráme sa

Alzheimer Kaviareň Avalon je **miestom stretnutia** ľudí, ktorých príbuzní, známi alebo priatelia trpia Alzheimerovou chorobou. S pozvanými **odborníkmi z rôznych oblastí**, napr. psychológia, teológia, sociálne vedy, pomáhame spoznať toto ochorenie v jednotlivých fázach, sprostredkovať správnu starostlivosť o blízkeho a **poskytneme potrebnú pomoc a podporu**.

Stretli sme sa v poradí na **8. Kaviarni Avalon**, kde sme v prítomnosti našej vrchnej sestry, pani riaditeľky a ctenej hostky, MUDr. Eleny Žigovej, diskutovali na rôzne témy s rodinami a príbuznými našich klientov.

Dozvedeli sme sa množstvo informácií týkajúcich sa našich klientov, povedali sme si viac o ich potrebách, aktivizácii či terapii.

Ďakujeme všetkým za spoločne strávený čas a za prejavenu dôveru. Už teraz sa tešíme na ďalšiu Kaviareň Avalon.



ZAŽILI SME

**Dobrovoľníčka Betka**

Ďakujeme našej milej dobrovoľníčke Betke, že nás opäť potešila svojou návštevou. Krásne sa venovala každému jednému klientovi, rozdávala dobrú náladu a svoj nákazlivý úsmev.

**Na návšteve v dome**

Naša sociálna pracovníčka sa s klientmi vybrala do rodinného domu v Jablonovom. Pripravili spoločne nepečenú tortu, dali si kávičku a občerstvenie. Schutli sa porozprávali a zasmiali.

**Narodeniny pani Ľudmily**

Pani Ľudmilka oslávila spolu s dcérami na Avalone krásnych 82 rokov. K jej krásnemu sviatku jej ešte raz želáme všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, lásky a pohody!

**Narodeniny pani Helenky**

Na veselej narodeninovej oslave pani Helenky sa zišli aj niektorí naši obyvatelia.

**Fašiangy**

Navštívili nás deti zo ZŠ a MŠ Jablonové, ktoré prekvapili fašiangovým sprievodom.

**Návšteva kostola**

Príjemná vychádzka spojená s návštevou Kostola sv. Michala Archanjela.

**Veľkonočné posedenie**

Malá ukážka veľkonočných sviatkov, ktoré sa niesli v duchu príjemnej slávnostnej atmosféry.

**Pochovávanie basy**

Rozlúčili sme sa s fašiangovým obdobím a nasledovali blahoželania narodeninovým oslávencom a karneval.

**Detské vystúpenie**

Deti z Lábu našich dôchodcov potešili svojím milým vystúpením. Ďakujeme za príjemne strávený deň.

Narodeninový oslávenci

Gratulujeme

Februároví oslávenci

Matilda Bažíková, Alojzia Foltynová, Jolana Havrilová, Gerda Kuttnerová, Helena Ondriášová, Helena Šumanová

Marcoví oslávenci

Margita Ambrusová, Zdeňka Barková, Viera Baumanová, Mária Gregušová, Jozefína Kimličková, Marta Mrlianová, Blažena Sekelová, Veronika Žideková

Apríloví oslávenci

Anna Daubnerová, Barbora Gírethová, Anna Janáčková, Hermína Zagorodnovová

Májoví oslávenci

Katarína Schmidtová, Anna Torngren

Júnoví oslávenci

Štefan Jardanházy, Dagmar Košťalová, Anna Kráľová, Mária Ranincová, Zuzana Vyhnánková

Júloví oslávenci

Júlia Galandáková, Magdaléna Priesolová, Viktor Rohrich, Mária Rojková, Ján Sokolík, Marie Veliková, Zdeněk Vorel, Eva Zvaríková



Program na ďalšie mesiace

Čo nás čaká

Máj	Beseda na tému Baťovský Zlín – mladé ženy, vychádzky po dedine, návšteva záhradnej reštaurácie – Melónek, návšteva kultúrneho podujatia v okolí Jablonového.
Jún	Deň detí – návšteva detí zamestnancov a program pre deti, Kaviareň Avalon, vychádzky po dedine, návšteva záhradnej reštaurácie – Melónek, Sviatok Pomoravia – kultúrna akcia.
Júl	Vychádzky po dedine, návšteva záhradnej reštaurácie – Melónek, návšteva kultúrneho podujatia v okolí Jablonového, návšteva domácnosti miestnych obyvateľov.
August	Vychádzky po dedine, návšteva záhradnej reštaurácie – Melónek, návšteva kultúrneho podujatia v okolí Jablonového.
September	Medzinárodná konferencia – Slovenská Alzheimerová spoločnosť, Jablkové hodovanie – kultúrne podujatie, oslava 12-teho výročia Seniorville.

Pod'akovania od vás a vašich rodín

Napísali ste nám

„Do zariadenia Seniorville som nastúpila 5. 10. 2017 po mozgovej príhode. Dnes, 3. 3. 2018, môžem po 5-tich mesiacoch, si ceniť pozitívny prístup personálu a najmä rehabilitačnej sestry Mgr. Zuzany Košickej. Pod jej odborným vedením, vďaka jej nevšednej odbornej starostlivosti, som sa z ochrnutého človeka, stala čiastočne pohyblivou, ovládajúcou základné potreby pre existenciu v normálnom živote. Pani Zuzana je nielen výbornou rehabilitačnou odborníčkou, ale aj človekom s otvoreným srdcom. Úprimne jej ďakujem za všetko, prajem jej len to najlepšie ako v pracovnom, tak aj v súkromnom živote.“

Ing. Elena Majtánová, Kláštor pod Znievom



„Vážené vedenie Seniorville, v prvom rade si dovoľujem Vám vysloviť úprimnú vďaku za veľmi veľkú starostlivosť, ktorú venujete na vás odkázaných zdravotne postihnutých ľudí. Veľká, preveľká trpezlivosť takmer celého kolektívu s nadľudským vypätím síl, vždy usmiata tvára a aj veľká trpezlivosť s ktorou vykonávate túto bohumilú službu určite nájde u Boha patričnú odmenu. Dovoľujem si vysloviť poďakovanie najmä pani rehabilitačnej za často tvrdú „drezúru“ za ktorú jej zo srdca ďakujem. Nechcel by som robiť hodnotenia ďalších najmä zdravotných sestričiek, vo veľkej miere sú pravým požehnaním pre všetkých nás, napr. sestrička, čo nám dáva lieky – jej úsmev a láskavý pohľad viac liečia ako samotné lieky. Ešte raz hlboké Pán Boh zaplať.“

Pán Kudej

Výstava obrazov

Abstrakcie od Márie Šefferovej

Pani Šefferová pochádza z Nitry a vo svojich dielach sa snaží zhmotňovať svoje pocity. Jej tvorba vychádza z reality, ktorú výtvarne pretvára, zabstraktňuje a tým sa jej diela prevažne nesú v duchu expresívnej abstrakcie. Je to kvôli tomu, pretože takáto tvorba dáva priestor fantázii a emóciám.



Láskavý domov

Seniorville
Jablonové 439

+421 2 59 30 50 00
jablonove@seniorville.eu

www.seniorville.eu
www.AlzheimerHome.eu

Ako sa k nám dostanete? Z Bratislavy po diaľnici D2 smer Brno (cca 20 km), použiť výjazd Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smer Jablonové, v Jablonovom odbočiť pred kostolom doľava, po 100 m odbočiť opäť doľava a po ďalších cca 100 m odbočiť doprava. Seniorville sa nachádza na konci ulice (sledovať informačné tabule v obci).

