

SENIORVILLE

Infoletter Zariadenia sociálnych služieb Seniorville Trenčín



Príhovor

Čas rýchlo beží a ani sme sa nenazdali, už tu máme šieste narodeniny Zariadenia sociálnych služieb Seniorville.

V šiestich rokoch dieťa už vie chodiť, rozprávať a prvýkrát prekračuje prah školských dverí. Malý 6-ročný žiačik je už dá sa povedať samostatný. Spoznáva písmená a píše prvé vety. Podobne je na tom aj Seniorville Trenčín. Počas šiestich rokov sme prešli dlhý kus cesty, veľa toho vieme a veľa toho zvládame. Avšak tak, ako pred malým žiakom sa otvára brána nových možností, tak aj pred nami stoja stále nové úlohy, ktoré musíme zdolať a tak postupne napredovať a zdokonaľovať sa. Sme plní nových kreatívnych nápadov a inšpirácií, ktoré postupne využívame v našom zariadení.

Do ďalších rokov prajem Seniorville aby stále napredoval a zdokonaľoval sa, aby sme to, čo sme sa už naučili dokázali premeniť na stále lepšie. A touto cestou chcem poďakovať predovšetkým klientom, bez ktorých by naše zariadenie nemohlo existovať a od ktorých sa máme stále čo učiť z ich životných skúseností. Tiež vyslovujem ďakujem celému personálu, bez ktorého by sme nemohli fungovať.

Mgr. Alena Gajdošová
Sociálna pracovníčka

Udialo sa

Posedenia v parku

Vždy keď nám to počasie dovoľuje, využívame náš nádherný park, kde si môžeme posediť a načerpať nové sily. Slnko je veľmi dôležité pre náš organizmus. Slnčné svetlo stimuluje produkciu vitamínu D a tiež má vplyv na hormón šťastia, serotonín. Keď je pekne a svieti slnko, väčšina z nás má hneď lepšiu náladu a sme aktívnejší. Vždy je vonku čo obdivovať, sem tam prebehne okolo nás veverička, alebo sa rozprávame s personálom, ktorý nám robí spoločnosť.

Kolektív autorov



Seniorville Trenčín- „Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy.“

Pokračovanie na ďalšej strane

Prekvapenie

Veľké prekvapenie, vystúpenie folklórneho súboru, pripravili príbuzní našej klientky pani Godálovej pri príležitosti jej životného jubilea. Ani jedno oko nezostalo suché.

Kolektív autorov



Ukulele



V jedno upršané piatkové popoludnie k nám prišla slečna Renáta Imrišková, aby nám zahrala na netradičný hudobný nástroj – ukulele, ktoré sa podobá gitare, ale má len 4 struny. Pochádza z Portugalska a španielskymi loďami sa dostalo na Havajské ostrovy, kde je doteraz veľmi obľúbené medzi domácimi obyvateľmi. Môže mať sopránové aj tenorové ladenie. Vyrába sa v 4 verziách: Soprano, Concert, Tenor a Baritone, Renátke ďakujeme za vystúpenie.

Kolektív autorov

Padák

Akonáhle je ideálne počasie, vyťahujeme krásny farebný padák a začíname posilňovať naše stuhnuté svalstvo. Nielenže si zacvičíme, ale sa aj zasmejeme, keď lopta vyskakuje mimo padáka. Efektívne tak využívame čas strávený v parku.

Kolektív autorov



Literárny klub Omega medzi nami

Z literárneho klubu Omega, ktorý vyvíja svoju činnosť pri Verejnej knižnici Michala Rešetku v Trenčíne už 22 rokov, navštívili naše zariadenie koncom apríla jeho členky Jana Poláková, spisovateľka Anna Hrabalová a úspešná recitátorka Mária Blaškovičová, aby nám predstavili tvorbu Anny Hrabalovej a prečítali ukážky z jej tvorby. Annu Hrabalovú a jej literárne aktivity predstavila Anna Poláková, ktorá dôverne pozná jej tvorbu. Činorodá dôchodkyňa sa nebojí priznať rok narodenia 1940. Je rodáčka zo Zlatoviec, absolventka textilnej priemyselnej školy. V zamestnaniach spoznala nielen prácu, ale aj ľudí, priateľstvá, niektoré na celý život, nielen na Slovensku, ale aj v Česku.

Pani Anna Hrabalová svoje postrehy a zážitky naplno uplatnila už v prvej knižke **Podoby lásky**. *„Koľko je na svete ľudí, tolko je úžasných životných príbehov, lásky i nelásky. Je nimi naplnený celý náš vesmír. Každý je iný a v každom je uložený kus srdca, lásky a prežitého života.“* (úryvok z knihy). Dve ukážky z tejto knihy sme si vypočuli v podaní Márie Blaškovičovej.

O autorke sme sa tiež dozvedeli, že aj napriek vyššiemu veku ešte stále rada cestuje. Kniha **Thajsko** o zážitkovom cestovateľskom pobyte vo vysnívanej krajine, s podtitulom **Snívajte svoje sny a splnia sa vám**, hovorí za všetko. V knihe píše: *„Tento príbeh píšem hlavne pre starších ľudí, čo majú svoje sny a nesplnili si ich. Splňte si svoje sny. Je to celkom jednoduché. A najdôležitejšie je svoje sny mať.“* Ani z tejto knižky nechýbali ukážky v interpretácii Jany Polákovvej.

Útla knižka **Trapasy** je plná zážitkov, pri čítaní ktorých sa s autorkou stotožníte a zaspomínate. **Posiata je lúka kvietkami a život trapasmi**, to je výstižný podtitul knižky. Ukážky vyvolali úsmev a snáď aj spomienku na niečo podobné, čo sa nám prihodilo. Osobný trapas spomenula aj sociálna pracovníčka Alena Gajdošová. Na ich návštevu sa znova tešíme.

Kolektív autorov



Oslava dňa matiek



Druhá májová nedeľa už tradične patrí všetkým mamám. Deň matiek je výnimočný sviatok materstva, obetavosti a lásky. Je to čas, kedy by sme mamám mali povedať ako ich máme radi a ako veľa pre nás znamenajú. Byť mamou je najkrajšie povolanie každej ženy. Od detstva až po posledné chvíle pred odchodom z tohto sveta si človek nesie v sebe jedinečný a neopakovateľný obraz svojej matky. Matky, ktorá všetko chápe, odpúšťa, vždy poľutuje a bude stále milovať svoje dieťa bez ohľadu na to, aké je. Tento rok sme si Deň matiek pripomenuli gitarovým vystúpením študentov

PGJB v Trenčíne. Tešíme sa na ďalšiu návštevu.

Kolektív autorov

Seniorville Trenčín- „Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy.“

Pokračovanie na ďalšej strane

Deti v pohybe

Dňa 14.6. 2018 k nám zavítali deti z Centra voľného času Trenčín, aby nám predviedli, čo sa naučili. Bol to pre nás krásny zážitok Tešíme sa na ich ďalšiu návštevu.

Kolektív autorov



Športový deň

Tento rok sa 2-krát pre nepriaznivé počasie prekladal 3. ročník športového dňa. No nakoniec sme sa ho dočkali. Niesol sa v hesle: „Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa.“ Športové disciplíny v tomto roku boli naozaj netradičné : od „dojenia kráv“, cez metlový kriket, až po hádzanie loptou. Nasmiali sme sa veru dosť a každý si odniesol sladkú odmenu. Tešíme sa na ďalší ročník.

Kolektív autorov



Nová kaplnka

V areáli nášho parku vznikla zo suchého stromu krásna kaplnka, pri ktorej môžu si klienti posediť a v tichosti sa pomodliť a rozjímať nad životom.

Kolektív autorov

„Ak máme správne chápať a hodnotiť, musíme si vytvoriť oázu ticha, ponoriť sa do seba a do modlitby.“

Sv. Ján Pavol II.

„Držme sa jednoduchých modlitieb, ale konajme ich vytrvalo.“

Sv. Don Bosco

„Modlitbou človek Bohu vyznáva, že ho potrebuje.“

Sv. Augustín



Naši obyvatelia

Aj toto sú obyvatelia nášho zariadenia



Program na september 2018

Rozcvička
Pohybové aktivity (kolky a iné)
Tréning pamäti
Kino
Stretnutie redakčnej rady
Šikovné ruky
Duchovné okienko
Oslava výročia otvorenia Seniorville
Canisterapia

utorky a štvrtky
pondelky
utorky
2 x do mesiaca- stredy
2 x do mesiaca- stredy
štvrtky
2 x mesačne- piatky
14.9.2018
28.9.2018

Redakčná rada

Šéfredaktor: Mgr. Alena Gajdošová; **Redaktori:** kolektív klientov; **Adresa:** Zariadenie sociálnych služieb Seniorville Trenčín, Pri parku 39, 911 06 Trenčín, časť Záblatie, okr. Trenčín,

Tel.: +421 948 58 20 20

Infolinka: +421 32 285 20 20 (po – pia: 8.30 – 18.00)

e-mail: info@seniorvilletn.sk

Web: www.seniorvilletn.sk

Ďakujeme za prečítanie

Seniorville Trenčín- „Domov pre seniorov, kde by ste radi žili aj vy.“

Pokračovanie na ďalšej strane