



DOMOV PRE SENIOROV, KDE BY STE RADI ŽILI AJ VY



Príhovor

Lýdia Alföldyová



Jeseň je dar, verte tomu! Jeseň je krásna a poetická, je to čas, kedy sú

stromy odeté v pestrofarebnom šate. Ale jeseň nám aj zúročí celoročnú námahu a v živote prinesie múdrosť, pokoj a vyrovnaný pohľad na život. Začal nám mesiac úcty k starším.

Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok. Človek je krásny podľa múdrosti, podľa slov, podľa vrások a bielych vlasov. Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú

radi, hovorí jedna ľudová múdrosť. Prajeme vám pevné zdravie, veselú myseľ, veľa úsmevu, elánu a radosti zo života.

Prežite ďalšie roky obklopení láskou, úctou a pozornosťou a dni vášho zrelého veku prepletené vďačnosťou nás všetkých.

Nech je vaša jeseň plná farieb, z ktorých každá bude znamenať jedno krásne prežité obdobie života.

Vaša Lydka

Láskavý domov

Infoletter pre klientov a ich rodinných príslušníkov



Jeseň 2019

ZAŽILI SME



Bezpečný senior

Pravidlá nám prezentoval pán Krištof z Ministerstva vnútra SR. Nenecháme sa zlákať na podvody a budeme na seba dávať pozor.



Dobrovoľníčka Elizabeth

Ďakujeme našej Elizabeth za jej týždňovú návštevu. Veľmi nás všetkých potešila.

Máme 13 rokov

Oslava roka

V sobotu, 14. septembra, sme sa zišli a spoločne oslávili trinásťte výročie nášho založenia. Stretnutie prebiehalo na našej výletnej lodi s príznačným názvom Seniorville.

Naši páni kapitáni a panie kapitánky sa postarali o plynulý presun na pevninu a pripravili pre nás deň plný zábavy, srdečnosti, dobrého jedla a pitia.



Tanečné vystúpenie si pripravili šikovné baby, námorníčky a mažoretky zo Soffi Lozorno.

Veríme, že táto plavba a spomienky na ňu nám v našich srdciach ostanú ešte dlho.



Úvod oslavy patril príhovoru pani riaditeľky Mgr. Lýdie Alföldyovej.

Naša milá posádka si pochutnala na rôznych dobrotách a najmä si užívali stretnutie a prítomnosť ich najbližších, ktorí sa bavili s nami.

Ďakujeme všetkým účinkujúcim a pozvaným hosťom za dobrú zábavu a do ďalších rokov prajeme Seniorville veľa šťastia, len samých spokojných klientov a veríme, že o rok sa stretneme pri takejto milej príležitosti opäť.



Potom nasledoval bohatý kultúrny program, v rámci ktorého nám zaspievala superstaristka Petra Kepeňová.

Počasiť vyšlo na jednotku, a tak sme si deň vychutnali naplno.



OCENENIE



Certifikát kvality

Seniorville sa stalo jediným päťhviezdičkovým certifikovaným zariadením sociálnych služieb na Slovensku! Gratulujeme všetkým v Seniorville aj v Alzheimer Home Avalon a zdieľame s nimi našu spoločnú radosť z tohto úspechu. Vďaka patrí všetkým zamestnancom, ale špeciálne poďakovanie ide pani riaditeľke Lýdii Alföldyovej bez ktorej by sme túto metú nedosiahli!



„Certifikát značky kvality získali dve slovenské zariadenia sociálnych služieb: verejný poskytovateľ Subsidium z Rožňavy dostalo ****. Neverejný poskytovateľ Seniorville Jablonové najvyšší počet *****. Pyšná som na takýchto slovenských poskytovateľov sociálnych služieb. A odteraz sa ja sama budem snažiť nedeliť zariadenia na verejné a neverejné, ale deliť ich len podľa kvality.“ Anna Ghanamová, APSS SR



Pravidelné stretnutia v Avalone

Staráme sa

Kaviareň Avalon bola tentoraz nádherne jesenná. V spoločenskej miestnosti sa zišli rodinní príslušníci našich klientov, ktorí chcú čo najviac pochopiť javy a stavy, ktoré sa vyskytujú u ich príbuzných v zrelom veku, keď sa u nich prejavujú príznaky Alzheimerovej choroby.

Arteterapeutka Veronika Zárecká porozprávala prítomným o tvorení s našimi seniormi v rámci pravidelných tematických arteterapeutických stretnutí. Práce, ktoré tu vznikli, môžeme obdivovať na výstave, ktorá zdobí steny spojovacej chodby v našom zariadení. Vskutku, mnohé sú obdivuhodné! A že ani téma ako pop-art nie je našim klientom cudzia, nás mimoriadne teší! Témou najbližšej arteterapie je dadaizmus. Povzbudte teda svoje mamičky a oteckov, nech prídu tvorivo zrelaxovať!

V druhej časti našej Kaviarne Avalon sme si so záujmom vypočuli praktické rady inštruktorky sociálnej rehabilitácie, Valérie Režnej, zhrnuté v prednáške s názvom Validácia. O tom, ako pristupovať k našim blízkym trpiacim Alzheimerovou chorobou, ktorí unikajú do minulosti a prostredníctvom nej si liečia svoje nespracované prežívanie.



Ďakujeme všetkým, ktorí prišli a tešíme sa na opätovné stretnutie v Kaviarni Avalon.



Pozývame vás na 2. odbornú konferenciu

JESEŇ ŽIVOTA — STARAJME SA MODERNE A EFEKTÍVNE

21. november 2019
Hotel Sorea Bratislava

ZÁMER KONFERENCIE:

prispieť k zvýšeniu informovanosti poskytovania sociálnych služieb, prepojenie multidisciplinárneho tímu sociálnych, zdravotných, terapeutických a opatrovateľských pracovníkov o starostlivosti o seniora. Konferencia má za cieľ zachytiť a deklarovať progresívne trendy rozvoja sociálnych služieb, využiť formy starostlivosti tak, aby bola zachovaná ochrana ľudských práv prijímateľov sociálnych služieb, spolu s požiadavkami na komplexnú starostlivosť. Informácie prepojiť s príkladmi z odbornej praxe, ktoré priamo súvisia s poskytovaním sociálnych služieb a tak umožniť žiť seniorom dôstojný a plnohodnotný život.

CIELE KONFERENCIE:

- prispieť k zvýšeniu informovanosti, zvyšovaniu kvality sociálnych služieb a prepojenie multidisciplinárneho tímu o starostlivosť o seniora,
- sprostredkovať informácie a výmenu skúsenosti v oblasti inovácií v sociálnych službách,
- predstaviť nové trendy liečby pri Alzheimerovom ochorení.

ZAŽILI SME

**Farebná nálada**

Jesenné obdobie charakterizuje okrem opadaného lístia a začínajúceho sneženia aj upadanie dobrej nálady. Na našom špecializovanom oddelení Alzheimer Home Avalon majú recept na vrtochy počasia. Pre našich milých klientov sú pohyb, hry a humor výbornými ingredienciami na udržanie dobrej nálady a pohody.

**Kávačka s pani riaditeľkou**

Pri káve a koláčoch s pani riaditeľkou sme si pripomenuli október, ktorý je oslavou jesene života a pripomienkou úcty k starším ľuďom. Pri tejto príležitosti nás navštívili deti zo ZŠ Jablonové, ktoré kultúrnym programom vyčarili mnohým úsmev na tvári. Seniorom prajeme pevné zdravie, bystrú myseľ, úsmev na tvári a radosť zo života.

**Výstava obrazov**

Pri príležitosti ukončenia výstavy obrazov s názvom Pink Dreaming, ktoré dodávali posledný mesiac dobrú energiu nášmu domovu, nás navštívila autorka týchto umeleckých diel – výtvarníčka Katarína Sujová-Kalmanová. Dozvedeli sme sa, ako pozeráť na abstraktné obrazy a ako im porozumieť.

**Dušičky**

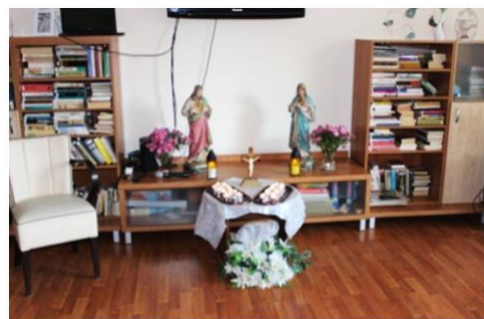
V piatok pri príležitosti sviatku Všetkých svätých mali naši klienti možnosť spoločne si zaspomínať a pomodliť sa za zosnulých. K sviatočnej atmosfére prispela aj priliehavá duchovná hudba, spoločná modlitba a zapálené sviece.

Jesenná prechádzka

Počasiu nám prialo, tak sme neváhali a "prebrázdili" sme Jablonové križom - krážom. Videli sme, že tohtoročná jesenná príroda hrá skutočne všetkými farbami. Krásne sme sa prešli a užili si hrejivé slnečné lúče.

Dobrovoľníci

Privítali sme 14 dobrovoľníkov z firmy JACOBS Douwe Egberts, ktorí nám pomohli v rámci Týždňa dobrovoľníctva. Ďakujeme im za ich čas, ktorý nám darovali a špeciálne kávy, ktoré klientom a nášmu personálu pripravili.



Narodeninový oslávenci

Gratulujeme!

Októbroví oslávenci

Černá Anna, Lukáčová Tatiana, Stankovská Antónia, Šrámková Viera

Novembroví oslávenci

Chmela Metod, Kalinajová Mária, Kráľová Margita, Litva Ladislav, Mego Jozef, Poláková Cecília, Remeňová Mojmíra, Škopková Mária, Tomková Milena

Decembroví oslávenci

Hudecová Barbora, Krumpálová Mária, Richterová Eva, Výsmek Ivan

Januároví oslávenci

Artzová Ľudmila, Cíferská Ružena, Gundová Agneša, Halaszová Gabriela, Hlucháňová Anna, Chlapík Milan, Juríčková Vilma, Kováč Pavol, Škorec Ján, Šullová Mária

Februároví oslávenci

Bažíková Matilda, Foltýnová Alojzia, Medvecová Dobroslava, Ondriášová Helena, Soviš Jaroslav, Štofková Helena



Program na ďalšie mesiace

Čo nás čaká

December	Koncert žiakov hudobného odboru ZUŠ L. Rajtera, Mikuláš, kultúrny program žiakov ZUŠ Stupava, spoveď, kultúrny program zameraný na Advent, koncert cirkevného zboru Credo z Lábu, vianočná svätá omša, Štedrá večera.
Január	Novoročné posedenie s pani riaditeľkou.
Február	Deň sv. Valentína – spomienky na svoje prežité lásky, manželstvo.
Marec	Mesiac knihy - čítanie z kníh (biblioterapia), známa knižná tvorba, následná práca s textom, diskusia.
Pravidelné aktivity	Pravidelné návštevy - ZŠ Jablonové, kultúrne/hudobné/tanečné vystúpenia, filmové, štvrtkové dopoludnia spoločenských hier, pohybové aktivity, pamäťové cvičenia, vychádzky, reminiscencia.

Pod'akovania

My pre vás, vy pre nás

Ďakujem Vám za všetku opateru, starostlivosť, ľudskosť, pochopenie a predovšetkým veľkú pohotovosť, s ktorou ste sa po celý čas pobytu mojej matky vo Vašom príjemnom prostredí zariadenia s krásnou záhradou na odpočinok aj pre rod. príslušníkov nadmieru podieľali! Rodina Janáčová

Ďakujem a ďakujem aj za celú rodinu, že ste vo Vašom zariadení uľahčili maminke posledné chvíle života. Prosím odovzdajte naše poďakovanie pani riaditeľke a celému kolektívu pracovníkov. Rodina Havrilová

V sobotu sme sa rozlúčili s našim milovaným otcom Rudolfom Pírom. Dovoľte, aby som Vám v mene celej našej rodiny poďakovala, síce za krátku, ale o to náročnejšiu starostlivosť o nášho otca. Osobitne sa chceme poďakovať Vaším zamestnancom, ktorí mu v posledných dňoch života prejavili ľudský a ústretový prístup. Rodina Štefková

Osemsmerovka

Precvičme si hlavičku

Ukryli sme do osemsmerovky vtip:

Vnučka hovorí v kuchyni babke:

- Babka, urobme si selfie!!!

- Také kraviny...(tajnička)



N	E	A	L	K	O	H	O	L	C
H	Ť	S	A	L	B	O	Š	A	T
I	D	C	V	A	R	T	O	M	A
B	V	D	U	Í	R	S	L	P	D
Ú	O	L	O	K	E	E	F	I	V
R	J	D	Á	D	R	G	R	Č	O
K	I	Č	L	D	Á	Á	F	K	K
A	C	I	M	I	A	V	R	A	Á
L	A	B	O	L	A	U	K	A	T
K	O	Ž	U	C	H	K	M	A	A

ADVOKÁT
 ALKOHOL
 ALOBAL
 BODLIAK
 BÚRKA
 CUKRÁR
 DODÁVKA
 DVOJICA
 FRFLOŠ
 GESTO
 KOŽUCH
 LAMPIČKA
 OBLASŤ
 OKRUH
 SEDLIAK
 ŠTRKÁČ
 VLÁDA

Dvojvýstava obrazov

Spoločná výstava Denisy Hargašovej a Ľudmily Krieschovej

Denisa Hargašová sa výtvarným technikám učila pod vedením akademickej maliarky Kataríny Kuzmovej. V ostatnej dobe sa venuje najmä fotografii, maľbe na hodváb a keramike. Svojou tvorbou zachytáva okamihy zo života okolo nás, krásy prírody, ľudí aj architektúry.

Ľudmile Krieschovej učarovala scénická fotografia a posledné 3 roky sa venuje grafickej úprave, kde pretvára skutočnosť, robí ju farebnejšiu.



Láskavý domov

Seniorville
Jablonové 439

+421 2 59 30 50 00
jablonove@seniorville.eu

www.seniorville.eu
www.AlzheimerHome.eu

Ako sa k nám dostanete? Z Bratislavy po diaľnici D2 smer Brno (cca 20 km), použiť výjazd Lozorno, smer Lozorno, prejsť obcou Lozorno smer Jablonové, v Jablonovom odbočiť pred kostolom doľava, po 100 m odbočiť opäť doľava a po ďalších cca 100 m odbočiť doprava. Seniorville sa nachádza na konci ulice (sledovať informačné tabule v obci).

